

10月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

10月の健診や教室など

3歳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
5	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
7	金	ゆ 3歳児健診(平成31年1月～3月生) / 13時～14時
13	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分 ゆ 3歳児健診(平成31年1月～3月生) / 13時～14時
14	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分
16	日	ゆ パパママ教室 ※要予約 / 9時15分～9時30分
19	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
21	金	ウォーキング教室 ※要予約 (詳細は右の欄に掲載) → ゆ フッ化物塗布 ※要予約 / 13時15分～14時
25	火	ゆ 3歳児健診(平成31年1月～3月生) / 13時～14時
27	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分
28	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の影響により、会場を変更する場合があります。

休日在宅当番医 診療時間 / 9時～17時

10月	診療所名	電話番号	所在地
2日(日)	ひろおか内科・脳神経クリニック	73・8022	三日月町
	藤井整形外科	72・7650	小 城 町
9日(日)	小城市民病院	73・2161	小 城 町
	多久市立病院	75・2105	多 久 町
10日(月・祝)	おおしまクリニック	66・0314	牛 津 町
	ひらまつ病院	72・2111	小 城 町
16日(日)	しまうちクリニック	66・6036	牛 津 町
	伊東医院	73・3235	小 城 町
23日(日)	村岡内科医院	66・3750	牛 津 町
	こば皮ふ科クリニック	37・0717	三日月町
30日(日)	徳富医院	66・1547	芦 刈 町
	まえた脳神経外科・眼科クリニック	72・6101	三日月町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時 / 土曜：17時～22時
日曜・祝日：9時～13時・14時～22時
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899

ウォーキング教室

おきARK宣言

10月は

小城市の「山辺の道コース」
約7.0kmを歩きます

中世の千葉氏(千葉城跡)と、近世の鍋島氏(祥光山星巖寺)とを結ぶ歴史の道です。歴史の豊かさを“足”で、“肌”で感じることができます。

●日時 10月21日(金) 9時集合
(終了は12時頃の予定です)

●集合場所 岩松支館 西駐車場(小城市松尾3780番地1)



○注意事項

- ・当日の朝、検温をしてから参加してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ・水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。
- ・坂道があるため、杖をお持ちの人はご持参ください。

●申込期限 10月14日(金) ●定員 30人

●申込先 VIVO Village 健康村
☎080・4065・4345 (予約直通番号)

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合は、ゆめりあで運動教室を実施します。

・時間：9時～10時

(前日までに決定し、申込者へ電話で連絡します)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。

※当日の状況により、時間やコースポイントは変更する場合があります。ご承知ください。

希望の会～さくら～開催のお知らせ

「希望の会～さくら～」は乳がん体験者の集いの場です。悩みをひとりで抱え込まず、その体験を通して感じた素直な気持ちや疑問、不安などを話してみませんか？まずはお気軽にご連絡ください。

●日時 奇数月の第3水曜日 14時～15時

11月16日(水)、令和5年1月18日(水)、3月15日(水)

●場所 小城市保健福祉センター「桜楽館」

※参加希望の人は健康増進課までお申し込みください。