



旬の食材

de
お手軽
レシピ

今月の料理

「さつまいものマドレーヌ」

材料 (シェル型 8個分) 1個分→122kcal

- 無塩バター … 40g
- はちみつ … 10g
- 牛乳(豆乳でも可) …………… 45mL
- さつまいも …………… 100~120g (ペースト用)
- …………… 18~20g (角切り用)
- りんご …… 25g
- レモン汁 …… 小さじ1/3
- 砂糖 …… 小さじ1/2
- (型用)
- 無塩バター … 適量
- 強力粉 …… 適量

- 卵 …… 1個
- A ● 砂糖 … 30g
- 塩 …… ひとつまみ
- B ● 薄力粉 …… 50g
- ベーキングパウダー …………… 2g

ワンポイントアドバイス

溶かしたホワイトチョコやチョコペンを使ってハロウィン用のお菓子としてアレンジできるのでみんなで楽しく作ってみてください!



私のおすすめレシピ
佐賀県立牛津高等学校
フードデザイン科3年
うちだるあ
内田留愛さん

下準備

- 1 型に薄くバター(型用)を塗り、強力粉をふり、余分な粉を叩いて冷蔵庫で冷やしておく。
- 2 オーブンは200℃に予熱しておく。
- 3 Bを合わせてふるっておく。
- 4 バターは電子レンジ600Wで10~20秒加熱し溶かしておく。

作り方

- 1 さつまいも(ペースト用)は皮をむき、輪切りにして濡らしたキッチンペーパーで包む。その上からラップでふんわり包み、電子レンジ600Wで4分加熱する。熱いうちに裏ごしまたはフォークでつぶし、牛乳を加えてペースト状にする。
- 2 さつまいも(角切り用)は7mmの角切りにし、水にさらす。
- 3 りんごは7mmの角切りにし、耐熱容器に入れレモン汁と砂糖を加えて、電子レンジ600Wで30秒加熱する。
- 4 ボウルにAを入れてホイッパーでよくすり混ぜる。さらに3、4、はちみつ、1を順番に加えて混ぜ合わせる。ラップをして冷蔵庫で30分程ねかせる。
- 5 4の生地を2と3を軽く混ぜ合わせ、型に7~8分目まで流し入れる。
- 6 温度を170℃に下げたオーブンで15分焼く。型から外して冷ましたら完成!

小城のフリーペーパーおぎなうのオススメ

おぎなう
TOPICS

※価格は全て税込みです

相続手続

家や田や畑が亡くなった方の名義になっている

遺言書

死んだら、家や土地の名義はどうなるだろう

その他 建設業許可(新規・更新・決算変更届)等

ゆずりは しげ み
行政書士 杠 繁美

(日本行政書士会登録番号 05410974)

〒849-0314 小城市芦刈町三王崎1780番地3

TEL 0952-37-0939

FAX 0952-37-0949

携帯 090-8836-5630

行政書士には守秘義務があります。
お気軽にご連絡ください。
お電話下さればお伺いいたします。

相談は
無料です。

国文省 住宅リフォーム助成金 広告

受付開始

最大100万円

補助金の有効活用で
手出し金を少なくする
リフォーム

必須項目(補助対象となるリフォーム)



冬でもあったか♪
ヒートショック防止!
寒さ知らずの
あったかユニットバスに
取り替え

※既存宅の状況により、
防蟻工事を伴うことも
ございます。

補助
金額 **14万円**



住宅性能と健康寿命が伸びる♪ 結露ゼロ!
リビングダイニング
キッチンの窓を
Low-Eガラスに取り替え!

補助
金額 **5万円~**

電気代もおトクに♪

火を使わないので安心!
給湯器をエコキュートに
取り替え!

補助
金額 **13万円**



家の寿命が伸びる! 長く住める家に!

白アリ予防でお家を守るوں!

実は火災の被害に遭うより白
アリ被害に遭う確率の方が高
いと言われています。半年で
ポロポロになるケースも!

補助
金額 **5.9万円** (30坪の
場合)

LDKのガラス取替、給湯器の取替、水廻りのリフォームを検討中で、
昭和56年6月以降に新築した住宅にお住まいの方は特にお得!

住まいのリフォーム・増改築・水廻り工事 専門店

ティーダ建築工房

ティーダ建築工房

佐賀県三養基郡
みやき町筑原5548-2

【通話無料】 ☎0800-888-2955

有料
広告

