

11月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

11月の健診や教室など

乳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
1	火	㊦ 総合健診/受付 8時30分~10時30分
2	水	㊦ 健康相談/9時30分~11時30分 ㊦ 総合健診/受付 8時30分~10時30分
4	金	㊦ 乳児健診(令和4年3月~5月生)/13時~14時 ㊦ 総合健診/受付 8時30分~10時30分
6	日	㊦ 総合健診/受付 8時30分~10時30分
7	月	㊦ 総合健診/受付 8時30分~10時30分
8	火	㊦ 乳児健診(令和4年3月~5月生)/13時~14時 ㊦ 総合健診/受付 8時30分~10時30分
10	木	㊦ 健康相談/9時30分~11時30分
11	金	㊦ 健康相談/9時30分~11時30分
15	火	ウォーキング教室 ※要予約 (詳細は右の欄に掲載) →
16	水	㊦ 健康相談/9時30分~11時30分
17	木	㊦ 乳児健診(令和4年3月~5月生)/13時~14時
18	金	㊦ フッ化物塗布 ※要予約 /13時15分~14時
20	日	おぎARKウォーキング ※要予約 (詳細は7ページに掲載)
24	木	㊦ 健康相談/9時30分~11時30分
25	金	㊦ 健康相談/9時30分~11時30分
29	火	㊦ 男の料理教室 ※要予約 (詳細は右の欄に掲載) ↓

㊦ 桜楽館 ㊦ ゆめりあ ㊦ アイル ㊦ ひまわり

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の影響により、会場を変更する場合があります。

休日在宅当番医 診療時間/9時~17時

11月	診療所名	電話番号	所在地
3日(木・祝)	池田内科胃腸科医院	71・9355	北多久町
	諸江内科循環器科医院	75・3880	北多久町
6日(日)	多久市立病院	75・2105	多久町
	リゅう整形外科	76・2101	東多久町
13日(日)	はやしだ耳鼻咽喉科	72・8741	三日月町
	ひろおか内科・脳神経クリニック	73・8022	三日月町
20日(日)	中多久病院(精神科)	75・4141	北多久町
	にしかわ整形外科クリニック	73・8855	三日月町
23日(水・祝)	ひらまつ病院	72・2111	小城市
	鶴田運動機能回復クリニック	51・5611	牛津町
27日(日)	江口病院	73・3083	三日月町
	小城市民病院	73・2161	小城市

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時~翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時~22時/土曜：17時~22時
日曜・祝日：9時~13時・14時~22時
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分~16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899

ウォーキング教室

おぎARK宣言

11月は

小城市の「清水の紅葉コース」
約6.5kmを歩きます

コースの見どころは、全国名水百選の一つに選ばれている「清水の滝」です。紅葉を楽しみながら歩きましょう。

●日時 11月15日(火) 9時集合
(終了は12時頃の予定です)

●集合場所 岩松支館 西駐車場
(小城市松尾3780番地1)



○注意事項

- ・当日の朝、検温をしてから参加してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ・水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。
- ・坂道があるため、杖をお持ちの人はご持参ください。

●申込期限 11月8日(火) ●定員 30人

●申込先 VIVO Village 健康村
☎080・4065・4345 (予約直通番号)

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合は、ゆめりあで運動教室を実施します。

・時間：9時~10時

(前日までに決定し、申込者へ電話で連絡します)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。

男の料理教室 参加者募集

生活習慣病の予防にはまず食生活が重要です。今回は料理が初めての人が中心の初級編です。栄養と調理の勉強を一緒にしませんか。

●日程 11月29日(火)、12月13日(火) 全2回コース

●時間 10時~12時30分 ●場所 ゆめりあ

●参加費 1回 300円

●定員 10人(先着順) ※初めて参加する人を優先します

●申込期限 11月18日(金)

※11月1日(火) から申し込みを受け付けます

●主催 小城市食生活改善推進協議会