

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・11月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	11月12日(土)、13日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	11月21日(月)、22日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	11月14日(月)、15日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	11月26日(土)、27日(日)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

### 身体のゆがみ測定会

筋肉や骨格の様子を「見える化」します!

**11月27日(日) 10時～16時**

※事前予約が必要です



所要時間：30分程度  
定員：10人

測定+改善運動  
1,500円です



～ ご不明な点はアイルにお電話ください ～

### お子さま向けダンス教室 のご案内

対象は年中さんから  
小学6年生♪

- 月曜日(初級クラス)  
ダンス初心者で、踊れるようになりたい人
- 火曜日(中級クラス)  
ダンス経験者、レベルアップしたい人

### 第86回アイル杯 グラウンドゴルフ大会

**11月8日(火)** 受付：8時30分  
スタート：9時

- ※個人でもグループでも参加できます
- ※事前申し込みが必要です
- ※予定は変更となる場合があります



## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

**11月14日(月)～20日(日)**

### お楽しみ 創業祭

期間中に回数券を購入いた  
だいた人に素敵なプレゼントが  
当たる抽選会を行います。

ズンバ  
**ZUMBA**

1回 500円  
60分

メガダンス  
**MEGADANZ®**

楽しんでみませんか?

月曜日 12時30分～ **MEGADANZ®**

火曜日 10時10分～ **ZUMBA**  
19時30分～ **ZUMBA**

木曜日 10時10分～ **ZUMBA**  
19時30分～ **MEGADANZ®**

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。