

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・11月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	11月12日(土)、13日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	11月21日(月)、22日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	11月14日(月)、15日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	11月26日(土)、27日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

身体のゆがみ測定会

筋肉や骨格の様子を「見える化」します!

11月27日(日) 10時～16時

※事前予約が必要です



所要時間：30分程度
定員：10人

測定+改善運動
1,500円です



お子さま向けダンス教室

対象は年中さんから
小学6年生♪

のご案内

- 月曜日(初級クラス)
ダンス初心者で、踊れるようになりたい人
- 火曜日(中級クラス)
ダンス経験者、レベルアップしたい人

第86回アイル杯 グラウンドゴルフ大会

11月8日(火)

受付：8時30分
スタート：9時

- ※個人でもグループでも参加できます
- ※事前申し込みが必要です
- ※予定は変更となる場合があります



～ ご不明な点はアイルにお電話ください ～

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

11月14日(月)～20日(日)

お楽しみ 創業祭

期間中に回数券を購入いた
だいた人に素敵なプレゼントが
当たる抽選会を行います。



ズンバ
ZUMBA

1回 500円
60分

メガダンス
MEGADANZ®

楽しんでみませんか?

月曜日 12時30分～ **MEGADANZ®**

火曜日 10時10分～ **ZUMBA**
19時30分～ **ZUMBA**

木曜日 10時10分～ **ZUMBA**
19時30分～ **MEGADANZ®**

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。