

～生きがいデイサービスについて～

★ 生きがいデイサービスとは ★

介護保険の要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者で、家に閉じこもりがちな人などを対象として、週に1回、他者との交流の機会を提供し、運動や趣味活動、創作活動などの生きがい活動を通して介護予防を行うことを目的としています。

今回は、おたっしや本舗に相談があり、
「生きがいデイサービス」の利用に繋がった事例をご紹介します。

相談内容



子の妻
からの相談

本人（Aさん）と子の妻との2人暮らし。自宅にいる間は横になって過ごすことがほとんどで、日中独居のため会話も少ない。両股関節と片膝の手術を受けており、杖歩行で、段差などは支えが必要。

コロナ禍により老人会などもなくなり、外出の機会が激減し友人や近所の人との交流もない。もの忘れも気になり始め、気分の落ち込みがある。

週1回でも「通いの場」へ外出し、もの忘れの防止と他者との交流を楽しんでもらいたい。

対応

本人の状態や普段の生活状況の聞き取りを行い、生きがいデイサービスの紹介を行いました。

結果

Aさんは、週1回生きがいデイサービスを利用する中で、交流と運動の場が持てるようになりました。体を動かすようになって、横になって過ごされることがなくなり、体力も向上されました。親しい仲間ができ、交流を通して表情も明るくなられ気分の落ち込みも改善されました。

※利用には小城市による訪問調査と審査が必要です。利用を希望される人は、小城市役所（高齢障がい支援課）へご相談ください。

問合せ

小城市の人
おたっしや本舗 小城北
☎73・2172

三日月町の人
おたっしや本舗 小城
☎37・6108

牛津・芦刈町の人
おたっしや本舗 小城南
☎66・6376

11月もの忘れ相談会

認知症サポート医がもの忘れの相談に応じます。

日時：11月15日(火)
①14時～15時
②15時～16時

場所：芦刈保健福祉センター
「ひまわり」

要予約 ☎37・6108

オレンジカフェ・サロンの開催（マスクの着用にご協力ください）

認知症の人やその家族、地域の人などの相談、交流、つどいの場です。

オレンジカフェ

11月19日(土)
13時30分～15時30分
会場：ゆめぷらっと
小城（小城市町）

要予約 お住まいの町のおたっしや本舗へ

オレンジサロン

11月2日(水)・16日(水)
10時～15時
会場：きらら
（三日月町）

要予約 ☎37・6108

11月12日(土)
10時～13時
会場：ひろおか内科・脳神経
クリニック（三日月町）

要予約 ☎73・8022

11月16日(水)
10時30分～12時
会場：牛津公民館
（牛津町）

要予約 ☎66・1228

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。