

12月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

12月の健診や教室など

1歳6カ月児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
1	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分
2	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分
5	月	ゆ 1歳6カ月児健診(令和3年3月～5月生) / 13時～14時 成分献血 / 9時～ (詳細は20ページに掲載)
7	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
12	月	ゆ 1歳6カ月児健診(令和3年3月～5月生) / 13時～14時
13	火	ゆ 男の料理教室
14	水	ゆ フッ化物塗布 ※要予約 / 13時15分～14時
16	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分 ウォーキング教室 ※要予約 (詳細は右の欄に掲載)
21	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
22	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分
23	金	ゆ 1歳6カ月児健診(令和3年3月～5月生) / 13時～14時
27	火	成分献血 / 9時～ (詳細は20ページに掲載)

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の影響により、会場を変更する場合があります。

休日在宅当番医 診療時間 / 9時～17時

12月	診療所名	電話番号	所在地
4日(日)	野田好生医院	72・3232	小城町
	諸隈病院	74・2100	北多久町
11日(日)	坂田クリニック	72・1151	三日月町
	上坂医院(耳鼻咽喉科)	73・2930	小城町
18日(日)	酒井内科クリニック	71・1377	小城町
	藤井整形外科	72・7650	小城町
25日(日)	おおしまクリニック	66・0314	牛津町
	ひらまつ病院	72・2111	小城町
29日(木)	江口医院	76・2137	東多久町
	上砥川戸塚クリニック	20・0573	牛津町
30日(金)	まなべ消化器内科クリニック	72・3636	三日月町
	鶴田整形外科	66・4114	牛津町
31日(土)	多久生協クリニック	76・3177	東多久町
	内田整形外科医院	75・8838	北多久町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

ウォーキング教室

おきあるく宣言

12月は

牛津町の「カンカン石コース」
約5.5kmを歩きます

秋には紅葉が鮮やかな陽だまりの丘と、江北町にあるカンカン石を歩くコースです。

- 日時 12月16日(金) 9時集合
(終了は12時頃の予定です)
- 集合場所 石工の里ふれあい夕市跡地(砥川小学校南)
(牛津町上砥川1397-1)

○注意事項

- 当日の朝、検温をしてから参加してください。
- 発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- 水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。
- 坂道があるため、杖をお持ちの人はご持参ください。

●申込期限 12月9日(金) ●定員 30人

●申込先 VIVO Village 健康村
☎080・4065・4345 (予約直通番号)

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合は、桜楽館で運動教室を実施します。

●時間: 9時～10時

(前日までに決定し、申込者へ電話で連絡します)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。

※当日の状況により、時間やコースポイントは変更する場合があります。ご承知ください。

小城市ミリオンウォーキング

「4カ月で100万歩」にチャレンジしてみませんか？
達成された人には認定証と小城市オリジナルピンバッジの贈呈をします！

記録表は健康増進課窓口または市ホームページからもダウンロードできます。

★100万歩達成者 98人目
おおつば 大坪けい子さん(1,201,240歩)



夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人でも利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日: 20時～22時 / 土曜: 17時～22時
日曜・祝日: 9時～13時・14時～22時
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日: 9時30分～16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899