

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・12月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	12月10日(土)、11日(日) / 12月29日(木)～1月4日(水)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	12月19日(月)、20日(火) / 12月29日(木)～1月1日(祝)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	12月12日(月)、13日(火) / 12月29日(木)～1月1日(祝)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	12月24日(土)、25日(日) / 12月29日(木)～1月4日(水)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515



オリジナル入浴剤

### 温泉の素



大サイズ  
(10回分) **880円**

小サイズ  
(1回分) **130円**

寒い時期の贈り物に  
いかがですか？

『温泉スタンド』ではお湯の購入が可能です♪



20リットル100円で販売しています！

※ポリタンクの持参、専用コインへの交換が必要で

冬至

12月22日(木) 10時～21時

### アイル中庭『足湯』

※予定は変更となる場合があります

※ご利用時は隣の人と距離をお取りください

## ❀ お正月販売会 ❀

令和5年1月2日(月・休)～9日(月・祝)までの8日間開催！

\*温泉・プールの回数券を購入された人に、「サービス券」2枚プレゼント\*

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

慢性的なその症状に…

### 身体のゆがみ測定会

測定 + 改善運動 = 1,500円

所要時間 30分程度

骨格の歪みや  
筋肉の状態を見て、  
症状の原因を探し出し、  
改善運動を提案します。



要予約

12月10日(土) 10時～16時

サガトココアプリの  
ポイント貯まってませんか？

100ポイント利用で



電子浴



ソーラーチ

1回無料で使用できます。

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。