



1月健康だより

KENKO DAYORI



問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

1月の健診や教室など

3歳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
4	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
11	水	ウォーキング教室 ※要予約 (詳細は右の欄に掲載)
12	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分 ゆ 3歳児健診(平成31年4月～令和元年6月生) / 13時～14時
13	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分
18	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
19	木	ゆ 3歳児健診(平成31年4月～令和元年6月生) / 13時～14時
20	金	ゆ フッ化物塗布 ※要予約 / 13時15分～14時
24	火	ゆ 3歳児健診(平成31年4月～令和元年6月生) / 13時～14時
26	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分
27	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の影響により、会場を変更する場合があります。



休日在宅当番医 診療時間 / 9時～17時

1月	診療所名	電話番号	所在地
1日(日・祝)	小城市民病院 多久市立病院	73・2161 75・2105	小 城 町 多 久 町
2日(月・振休)	ひらまつ病院 諸隈病院	72・2111 74・2100	小 城 町 北多久町
3日(火)	諸江内科循環器科医院 まえた脳神経外科・眼科クリニック	75・3880 72・6101	北多久町 三日月町
8日(日)	しまうちクリニック 伊東医院	66・6036 73・3235	牛 津 町 小 城 町
9日(月・祝)	村岡内科医院 こば皮ふ科クリニック	66・3750 37・0717	牛 津 町 三日月町
15日(日)	徳富医院 にしかわ整形外科クリニック	66・1547 73・8855	芦 刈 町 三日月町
22日(日)	池田内科胃腸科医院 はやしだ耳鼻咽喉科	71・9355 72・8741	北多久町 三日月町
29日(日)	中多久病院(精神科) まなべ消化器内科クリニック	75・4141 72・3636	北多久町 三日月町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

ウォーキング教室

おきARK宣言

1月

小城市の「三社参りコース」
約6.5kmを歩きます

新年最初のコースは小城市の三社参りコースです(須賀神社・天山神社・岡山神社)。ウォーキングをして、今年一年の健康を祈願しましょう。



●日時 令和5年1月11日(水) 9時集合
(終了は12時頃の予定です)

●集合場所 小城市公園の駐車場(西九州大学側)

○注意事項

- 当日の朝、検温をしてから参加してください。
- 発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- 水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。
- 坂道があるため、杖をお持ちの人はご持参ください。

●申込期限 1月6日(金) ●定員 30人

●申込先 VIVO Village 健康村
☎080・4065・4345(予約直通番号)

※12月31日・1月1日～3日の間は予約電話を休止しています。ご了承ください。

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

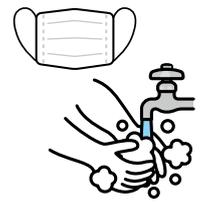
○当日雨の場合は、ゆめりあで運動教室を実施します。

●時間：9時～10時

※雨で中止する場合は、申込者へ前日に電話で連絡します。

年末年始の外出・移動について

帰省や旅行など、普段会わない人と会うことで感染を広げてしまう可能性があります。帰省や旅行前からより一層注意するなど、いつも以上の感染防止に心掛け、体調を整えることが大切です。



新型コロナウイルスワクチン接種後も引き続き、感染対策にご協力ください。



夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200(19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人でも利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時 / 土曜：17時～22時
日曜・祝日：9時～13時・14時～22時
☎24・1400(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899