男性型脱毛症

場合、40歳代に症状が明確になり 状態です。日本人男性の男性型脱 くなり徐々に進行します。 ますが、早い例では20歳代から蓮 毛症の発症頻度は約30%、多くの ンで細く短くなる薄毛、脱毛する よび頭頂部の毛髪が一定のパター 男性型脱毛症は男性の前頭部お 尾 形 徹

う老人性脱毛症もあります。 薬剤による脱毛症、老化現象に伴 足、喫煙などの影響、円形脱毛症、 ほかに栄養の不足や偏り、 なお、 脱毛症は男性型脱毛症の 睡眠不

①男性型脱毛症の診断、 進行パ

仮想の線)と額の生え際 診断は頭頂線 Ⅷにいくほど重症です(図1)。 ン・ノーウッド分類です。Iから 額の生え際での男性型脱毛症の 欧米で使われているハミル (耳孔と頭頂を結ぶ (角額)

> Ⅶ)、C型(Ⅱa~№a) などと らM型 (I~V)、O型 (IVe えたもの)が一般的に使用されて なお、日本人は後記する〇型が多 います。生え際や頭頂部の形状か ウッド分類に2でつむじの脱毛が く、高橋分類(ハミルトン・ノー の間の距離が2㎝を越えて後退し 分類されることもあります。 ある場合(Ⅱvertex)を加 た場合に診断されます(図2)。 tex~Ⅳ)、U型 (Na~7



図1:男性脱毛症の分類 (ハミルトン・ノーウッド分類) 荒尾竜喜編纂 「毛の科学」 134. 文光堂、1987年

図2:頭を上からみた図

F:前頭、T:前額 M:頭頂、V:つむじ

男性ホルモン(テストステロン) 男性型脱毛症のメカニズム

は男性ホルモンの作用が異なり、

③男性型脱毛症の治療について

場したのが内服治療薬の「フィナ ステリド」です。2型5αリダク ムが明らかになり治療薬として登 男性型脱毛症の発症のメカニズ

ています。

【問合せ】 小城 市民病院 **☎** 73 • 2161



男性ホルモンレセプターは、ひげ が前頭部や頭頂部の毛髪に作用す るのは、その部位に男性ホルモン 脱毛症で最後まで後頭部の毛が残 後頭部の毛髪の毛乳頭細胞にはな 毛乳頭細胞に存在していますが、 や腋毛、前頭部および頭頂部毛の と結合することが必要です。なお ドロテストステロン)に変化し、 クターゼ) によってDHT (ジヒ るには、まず酵素(2型5αリダ ンの感受性がないからです。 レセプターが存在せず男性ホルモ いことが分かっています。男性型 DHTが男性ホルモンレセプター

逆にひげの成長は促進されます。 作用しますが、前頭部・頭頂部と また、ひげにも男性ホルモンは

早い人で1~2カ月。最低6カ月 です。治療は外用薬が中心となっ りませんがフィナステリドは無効 毛症です。女性の脱毛症のほぼ半 剤は内服を中止すると男性型脱毛 用)」とともに推奨度Aの第1選 型および2型5αリダクターゼの 性において「デュタリテリド」(1 毛症診療ガイドライン」では、 す。平成29年に日本皮膚科学会が 性ホルモンがDHTに変わるのを ターゼの作用を阻害することで男 モンの影響で脱毛することは変わ 分がこれにあたります。男性ホル 女性型脱毛症とは女性の男性型脱 は服用し効果判定をします。なお、 けることが必要です。効果発現は 症は再び進行しますので内服を続 択薬とされています。これらの薬 作用を阻害)、「ミノキシジル 発表した「男性型および女性型脱 は授乳中の女性への投与は禁忌で 娠している可能性のある女性また る恐れがあることから、妊婦、妊 胎児の生殖器官の発育が妨げられ するとDHTの低下によって男子 発揮します。ただし、妊婦に投与 食い止め、男性型脱毛症に効果を