

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・2月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	2月11日(土・祝)、12日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	2月20日(月)、21日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	2月13日(月)、14日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	2月25日(土)、26日(日)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

楽しく親子でスキンシップ!! 五感をハグくみましよう♪

### ベビースイミング体験会

2月21日(火) 10時15分~11時

対象者… 0歳~2歳とその保護者  
(ひとりでお座りができる子)

定員…… 15組  
(保護者1人につきお子様1人)

参加費… プール利用料 520円

※水遊びパンツ・水着・キャップ着用でご参加ください

事前予約を  
お願いします



いっしょにプールに入り、体を動かしましょう  
運動不足を解消し免疫力UP!!

### 身体のゆがみ測定会

2月26日(日) 10時~17時

所要時間: 30分 測定+改善運動  
定員: 13人 1,500円です

※事前予約制(定員になり次第受付終了)

筋肉や骨格の様子を  
「見える化」します!

### 第87回アイル杯 グラウンドゴルフ大会

3月7日(火) 受付: 8時30分  
スタート: 9時

※個人でもグループでも参加できます  
※事前申し込みをお願いします

★健康づくりにぜひご参加ください



## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

### きっず教室参加者募集♪

ゆめりあには、子ども向け教室もあります。  
ぜひ、お問い合わせください。

きっずチアダンス A 水曜日  
(年少~小学2年生) 18時~19時

きっずチアダンス B 木曜日  
(小学3年生~中学生) 18時~19時

きっずダンス 金曜日  
(小学生~中学生) 19時~20時

見学・体験随時募集しています♪

慢性的なその症状に…

### 身体のゆがみ測定会

測定+改善運動 = 1,500円  
所要時間 30分程度

要予約

骨格の歪みや  
筋肉の状態を見て、  
症状の原因を探し出し、  
改善運動を提案します。



2月28日(火) 10時~16時

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。

### アイル・ゆめりあ「プリペイドカード」利用期間終了について

利用券販売機(券売機)の更新に伴い、プリペイドカードでのご利用をまもなく終了させていただきます。

**最終利用日: 令和5年3月31日(金)**

大変ご迷惑をお掛けいたしますが  
ご理解の程よろしくお願いいたします。

なお、現在お持ちのプリペイドカード利用については、各保健福祉センターへお尋ねください。

