



3月健康だより

KENKO DAYORI



問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

3月の健診や教室など

1歳6カ月児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
1	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
3	金	ゆ 1歳6カ月児健診(令和3年6月～8月生) / 13時～14時
9	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分
10	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分
15	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分 ウォーキング教室 ※要予約 (詳細は右の欄に掲載)
16	木	ゆ 1歳6カ月児健診(令和3年6月～8月生) / 13時～14時
17	金	ゆ フッ化物塗布 ※要予約 / 13時15分～14時
24	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分
27	月	ゆ 1歳6カ月児健診(令和3年6月～8月生) / 13時～14時
30	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の影響により、会場を変更する場合があります。

ウォーキング教室

おきARK宣言

3月は

三日月町の「田園風景コース」
約6.5kmを歩きます

今月は、三日月町の豊かな田園を眺めながらのんびりと歩くコースです。起伏がないため、普段歩いていない人も参加しやすいコースです。

- 日時 3月15日(水) 9時集合(12時頃終了予定)
- 集合場所 ドウイング三日月(三日月町長神田1845番地)

○注意事項

- ・当日の朝、検温をしてから参加してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ・水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。

- 申込期限 3月8日(水)
- 定員 30人

- 申込先 VIVO Village 健康村
☎080・4065・4345 (予約直通番号)

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合は、ゆめりあで運動教室を実施します。

- ・時間：9時～10時

※雨で中止する場合は、申込者へ前日に電話で連絡します。



休日在宅当番医 診療時間 / 9時～17時

3月	診療所名	電話番号	所在地
5日(日)	酒井内科クリニック	71・1377	小城町
	りゅう整形外科	76・2101	東多久町
12日(日)	多久市立病院	75・2105	多久町
	江口病院	73・3083	三日月町
19日(日)	高橋内科(内科・小児科)	72・1100	小城町
	上坂医院(耳鼻咽喉科)	73・2930	小城町
21日(火・祝)	おおしまクリニック	66・0314	牛津町
	藤井整形外科	72・7650	小城町
26日(日)	しまうちクリニック	66・6036	牛津町
	伊東医院	73・3235	小城町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか

まだ接種がお済みでない人は、早めに接種しましょう。

- 接種期限 3月31日(金)

●対象者

次の①、②いずれかに該当し、接種を希望する人
※ただし過去に肺炎球菌ワクチン(23価ワクチン)を
自費・公費問わず接種をしたことがある人は対象外
となります。

- ①令和4年度中に対象の年齢となる人
(65・70・75・80・85・90・95・100歳)
- ②接種当日に60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓、
もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスに
よる免疫の機能に障がいがある人



夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200(19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人でも利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時 / 土曜：17時～22時

日曜・祝日：9時～13時・14時～22時

☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時

(受付は15時30分まで)

☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局

救急医療情報

☎31・8899