

～小城市支えあいセンター～

高齢者の生活上の困りごとの相談を受け、地域の皆さんの力で解決する有償ボランティア活動として、平成31年4月、小城市社会福祉協議会に「小城市支えあいセンター」が立ち上がりました。今回はその中で、ゴミ出し支援・買い物代行支援につながった事例を紹介します。

相談内容

県外に住む子から、小城市に住む1人暮らしの親(80代後半)についての相談がおたっしゃ本舗へありました。

「1週間ほど前に、1人暮らしをしている親が屋外で転倒し足を負傷しました。身の回りのことは自分でできませんが、移動は松葉杖で、長距離の移動や長時間の立位が困難な状況。私が県外の自宅に戻った後のことが心配です。食事は配食サービスを利用する予定ですが、買い物やゴミ出しに困るので、支援を受ける方法はないでしょうか」



対応

後日、おたっしゃ本舗の生活支援コーディネーターと支えあいセンター職員が自宅を訪問。支えあいセンターについて説明を行い、ゴミ出し支援と買い物代行の利用登録を行いました。

結果

ゴミ出し支援や買い物代行支援を利用することで、日常生活上の困りごとが解消。

また、定期的にボランティアが訪問するようになり、話し相手や見守りもできるようになりました。



小城市支えあいセンターを利用するためには

市内にお住まいの1人暮らしの65歳以上の人、もしくは65歳以上のみの世帯の人が対象です。今回紹介したゴミ出し支援・買い物代行支援のほか、付き添い支援(通院・買い物など)も行われています。

利用を希望される人は、お住まいの町のおたっしゃ本舗または小城市社会福祉協議会(☎73・2700)へご相談ください。

問合せ

小城町の人
おたっしゃ本舗 小城北
☎73・2172

三日月町の人
おたっしゃ本舗 小城
☎37・6108

牛津・芦刈町の人
おたっしゃ本舗 小城南
☎66・6376

3月もの忘れ相談会

認知症サポート医がもの忘れの相談に応じます。

日時：3月14日(火)
①14時～15時
②15時～16時

場所：芦刈保健福祉センター「ひまわり」

要予約 ☎37・6108

オレンジカフェ・サロンの開催 (マスクの着用にご協力ください)

認知症の人やその家族、地域の人などの相談、交流、つどいの場です。

オレンジカフェ

3月18日(土)
13時30分～15時30分
会場：ゆめぷらっと小城(小城町)

要予約 ☎37・6108

オレンジサロン

3月1日(水)・15日(水)
10時～15時
会場：きらら(三日月町)

要予約 ☎37・6108

3月11日(土)
10時～13時
会場：ひろおか内科・脳神経クリニック(三日月町)

要予約 ☎73・8022

3月22日(水)
10時30分～12時
会場：牛津公民館(牛津町)

要予約 ☎66・1228

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。