

4月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

4月の健診や教室など

3歳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
4	火	ウォーキング教室 ※要予約 (詳細は右の欄に掲載)
5	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
6	木	ゆ 3歳児健診(令和元年7月～9月生) / 13時～14時
12	水	ゆ 3歳児健診(令和元年7月～9月生) / 13時～14時
13	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分
14	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分
19	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
20	木	ゆ 3歳児健診(令和元年7月～9月生) / 13時～14時
27	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分
28	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※新型コロナウイルス感染症の影響により、健診の会場はゆめりあとなります。

※令和5年度より1歳6カ月児健診と3歳児健診で希望される人にフッ化物塗布を実施します。

休日在宅当番医 診療時間 / 9時～17時

4月	診療所名	電話番号	所在地
2日(日)	村岡内科医院	66・3750	牛津町
	石井外科医院	73・3641	小城市
9日(日)	徳富医院	66・1547	芦刈町
	はやしだ耳鼻咽喉科	72・8741	三日月町
16日(日)	諸江内科循環器科医院	75・3880	北多久町
	にしかわ整形外科クリニック	73・8855	三日月町
23日(日)	中多久病院(精神科)	75・4141	北多久町
	こば皮ふ科クリニック	37・0717	三日月町
29日(土・祝)	江口病院	73・3083	三日月町
	石井外科医院	73・3641	小城市
30日(日)	江口医院	76・2137	東多久町
	まなべ消化器内科クリニック	72・3636	三日月町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

ウォーキング教室

おきARK宣言

4月は

小城市の「観桜コース」
約7.0kmを歩きます



小城市公園から出発し、佐賀平野が一望できる千葉城跡を巡るルートです。隠れた桜の名所でもありますよ。

- 日時 4月4日(火) 9時集合(12時頃終了予定)
- 集合場所 小城市公園の駐車場(西九州大学側)

○注意事項

- ・当日の朝、検温をしてから参加してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ・水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。
- ・坂道や階段があるため、杖をお持ちの人はご持参ください。

●申込期限 4月3日(月)

●申込先 健康増進課 ☎37・6106

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合は、ゆめりあで運動教室を実施します。

・時間：9時～10時

○当日雨で中止する場合は、申込者へ前日に電話で連絡します。

小城市ミリオンウォーキング

「4カ月で100万歩」「8カ月で200万歩」にチャレンジしてみませんか？

達成された人には認定証と小城市オリジナルピンバッジの贈呈をします！

記録表は健康増進課窓口または市ホームページからもダウンロードできます。



★200万歩達成者

51人目 みやほらかずよし 宮原一好さん (3,496,233歩)

佐賀県公式
ウォーキングアプリ
SAGATOCO (無料)



Android版



iOS版

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

●子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時～翌朝8時)

●その他休日診療など 小城市の人も利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時 / 土曜：17時～22時

日曜・祝日：9時～13時・14時～22時

☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時

(受付は15時30分まで)

☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局

救急医療情報

☎31・8899