



5月健康だより

KENKO DAYORI



問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

5月の健診や教室など

乳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
9	火	ゆ 乳児健診(令和4年9月~11月生) / 13時~14時
11	木	ゆ 健康相談 / 9時30分~11時30分
12	金	桜 健康相談 / 9時30分~11時30分 ウォーキング教室 ※要予約(詳細は右の欄に掲載)
17	水	ア 健康相談 / 9時30分~11時30分
18	木	ゆ 乳児健診(令和4年9月~11月生) / 13時~14時
22	月	ゆ 乳児健診(令和4年9月~11月生) / 13時~14時
25	木	ゆ 健康相談 / 9時30分~11時30分
26	金	桜 健康相談 / 9時30分~11時30分
31	水	ア 健康相談 / 9時30分~11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※新型コロナウイルス感染症の影響により、健診の会場はゆめりあとなります。

※令和5年度から1歳6カ月児健診と3歳児健診で希望される人にフッ化物塗布を実施します。

休日在宅当番医 診療時間 / 9時~17時

5月	診療所名	電話番号	所在地
3日(水・祝)	池田内科胃腸科医院	71・9355	北多久町
	鶴田整形外科	66・4114	牛津町
4日(木・祝)	高橋内科	72・1100	小城市
	しまうちクリニック	66・6036	牛津町
5日(金・祝)	石井外科医院	73・3641	小城市
	内田整形外科医院	75・8838	北多久町
7日(日)	多久市立病院	75・2105	多久町
	ひらまつ病院	72・2111	小城市
14日(日)	多久生協クリニック	76・3177	東多久町
	まえた脳神経外科・眼科クリニック	72・6101	三日月町
21日(日)	野田好生医院	72・3232	小城市
	鶴田運動機能回復クリニック	51・5611	牛津町
28日(日)	酒井内科クリニック	71・1377	小城市
	りゅう整形外科	76・2101	東多久町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

ウォーキング教室

おきARK宣言

5月は

小城市の「晴田コース」
約6.0kmを歩きます



星巖寺から出発して、印鑰神社を通るルートです。

- 日時 5月12日(金) 9時集合(12時頃終了予定)
- 集合場所 星巖寺駐車場

○注意事項

- ・コースの途中、緩やかなアップダウンがあります。必要な人は杖をお持ちください。
- ・当日の朝、検温をしてから参加してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ・水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。

- 申込期限 5月11日(木)

- 申込先 健康増進課 ☎37・6106

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

- 当日雨の場合は、ゆめりあで健康講話を実施します。

- ・時間：9時~10時

- 雨で中止する場合は、申込者へ前日に電話で連絡します。

5月31日は世界禁煙デー

5月31日~6月6日は禁煙週間です

世界禁煙デーは、禁煙を推進するための記念日として、WHO(世界保健機関)が制定しました。

「進んでいます!受動喫煙対策。」

令和2年4月1日から多くの施設において建物内が原則禁煙になりました。健康増進法の一部を改正する法律により、望まない受動喫煙を防止するための取組はマナーからルールへと変わっています。たばこは、喫煙者自身はもちろんのこと、家族などの周囲の人たちの健康にも悪影響を与えます。この機会に、禁煙を検討してみてくださいいかがでしょうか。



夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200(19時~翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時~22時 / 土曜：17時~22時

日曜・祝日：9時~13時・14時~22時

☎24・1400(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分~16時

(受付は15時30分まで)

☎24・1426(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局

救急医療情報

☎31・8899