

6月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

6月の健診や教室など

1歳6カ月児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
1	木	桜 総合健診 / 8時30分～10時30分
2	金	桜 総合健診
4	日	桜 総合健診
5	月	桜 総合健診
6	火	献血 (詳細は16ページへ)
7	水	ゆ 1歳6カ月児健診(令和3年9月～11月生) / 13時～14時
8	木	ウォーキング教室 ※要予約 (詳細は右の欄に掲載) → ひ 総合健診
9	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分 ひ 総合健診
11	日	ひ 総合健診
12	月	ひ 総合健診
13	火	ひ 総合健診
14	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
15	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分
16	金	桜 男の料理教室① (詳細は19ページへ)
18	日	ゆ パパママ教室 / 9時15分～9時30分 ※要予約
21	水	ゆ 1歳6カ月児健診(令和3年9月～11月生) / 13時～14時
23	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分
28	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
29	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分
30	金	ゆ 1歳6カ月児健診(令和3年9月～11月生) / 13時～14時

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※令和5年度から1歳6カ月児健診と3歳児健診で希望される人にフッ化物塗布を実施します。

休日在宅当番医 診療時間 / 9時～17時

6月	診療所名	電話番号	所在地
4日(日)	江口病院	73・3083	三日月町
	石井外科医院	73・3641	小城町
11日(日)	ひろおか内科・脳神経クリニック	73・8022	三日月町
	上坂医院(耳鼻咽喉科)	73・2930	小城町
18日(日)	小城市民病院	73・2161	小城町
	多久市立病院	75・2105	多久町
25日(日)	おおしまクリニック	66・0314	牛津町
	諸隈病院	74・2100	北多久町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます

佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時 / 土曜：17時～22時
日曜・祝日：9時～13時・14時～22時
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899

ウォーキング教室

おきARK宣言

6月は

三日月町の「水きらきらコース」
約6.0kmを歩きます

ドゥイング三日月を出発して、三日月浄化センター近くまで歩きます。平坦な道なので、初心者にもおすすめです。

- 日時 6月8日(木) 9時集合
- 集合場所 ドゥイング三日月駐車場 (三日月町長神田1845)



○注意事項

- ・発熱や風邪・体調がすぐれない人は、参加をお控えください。
- ・水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。
- ・当日の状況により、時間やコースポイントは変更する場合がありますので、ご了承ください。

- 申込期限 6月1日(木)

- 申込先 ヴィヴォ ビレッジ VIVO Village 健康村
☎080・4065・4345 (予約直通番号)

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合は、運動教室を実施します。前日までに決定し、申込者へ電話で連絡します。

- ・時間：9時～10時
- ・場所：ゆめりあ

6月は食育月間です

毎年6月と11月は食育月間、毎月19日は小城市食育の日です。

食育月間は、国が定めた「食育推進基本計画」により、毎年6月と定められています。

また、佐賀県では6月に加え収穫の時期である11月を食育推進強化月間に定めています。

今一度、自分の食生活を見直しましょう！

- ・食事に対し「ありがとう」と感謝しましょう
- ・体のために健康を意識した食事にしましょう
- ・家族や仲間とともに、食事を楽しみましょう
- ・地産地消で、新鮮な食材を選びましょう



小城市食育キャラクター あーも!くん

