

# 保健福祉センター・健康スポーツセンターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・6月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	6月10日(土)、11日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	6月19日(月)、20日(火)
◆健康スポーツセンター「アイル」	☎51・5515	6月12日(月)、13日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	6月24日(土)、25日(日)

## 健康スポーツセンター「アイル」 ☎51・5515

毎年好評!! 小学生対象

### 夏休み限定!! 「短期水泳教室」生徒募集!

水慣れからクロールで泳げるようになることを目標とした教室です。

① 7月24日(月)～28日(金)

② 7月31日(月)～8月4日(金)

【時間】 9時～10時

【定員】 各30人(定員になり次第受付終了)

連続5日間終了後  
修了証書をお渡しします!



アイルの室内プールで  
いっしょにがんばろう♪

※送迎バスの運行はありません。  
※参加費など詳しくはお問い合わせください。



《問合せ・申込み先》アイル(☎51・5515) 事前に申し込みをお願いします。

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

### 浴室の紹介

人工ラジウム泉

### 天照温泉

～体内の細胞が活性化されて、新陳代謝が活発化し、免疫力や自然治癒力が向上。その結果、健康が増進されることはもとより、疲労回復や筋肉痛、神経痛、関節の痛み、婦人病、皮膚炎、胃腸のトラブルといった多くの症状に効果があると言われています～

浴室 利用料金 **200円**



毎月26日は **26の日** **100円**

### トレーニング室の紹介

ランニングマシン・  
エアロバイク・  
筋力マシン など



### 人気のマシンを 数多く揃えています

関節に負担をかけることなく、安全に筋力運動ができるので、高齢者からアスリートまでそれぞれの目的に合わせて運動することができます。

トレーニング室 利用料金(2時間)

**310円** (65歳以上) **100円**