

# 9月健康だより

KENKO DAYORI

問・申  
健康増進課(西館1階)  
☎37・6106

## 9月の健診や教室など

1歳6カ月児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
1	金	ゆ 1歳6カ月児健診(令和3年12月~令和4年2月生) 13時~14時
6	水	ア 健康相談/9時30分~11時30分
13	水	ゆ 1歳6カ月児健診(令和3年12月~令和4年2月生) 13時~14時
14	木	ゆ 健康相談/9時30分~11時30分
15	金	桜 健康相談/9時30分~11時30分
20	水	ア 健康相談/9時30分~11時30分
21	木	桜 男の料理教室④
25	月	ゆ 1歳6カ月児健診(令和3年12月~令和4年2月生) 13時~14時
27	水	ウォーキング教室 ※要予約(詳細は右の欄に掲載) →
28	木	ゆ 健康相談/9時30分~11時30分
29	金	桜 健康相談/9時30分~11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※令和5年度から1歳6カ月児健診と3歳児健診で希望される人にフッ化物塗布を実施します。

## 休日在宅当番医 診療時間/9時~17時

9月	診療所名	電話番号	所在地
3日(日)	多久市立病院	75・2105	多久町
	諸隈病院	74・2100	北多久町
10日(日)	高橋内科	72・1100	小城町
	鶴田運動機能回復クリニック	51・5611	牛津町
17日(日)	酒井内科クリニック	71・1377	小城町
	内田整形外科医院	75・8838	北多久町
18日(月・祝)	ひらまつ病院	72・2111	小城町
	りゅう整形外科	76・2101	東多久町
23日(土・祝)	ひろおか内科・脳神経クリニック	73・8022	三日月町
	上坂医院(耳鼻咽喉科)	73・2930	小城町
24日(日)	おおしまクリニック	66・0314	牛津町
	諸隈病院	74・2100	北多久町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

## 夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200(19時~翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人でも利用できます

### 佐賀市休日夜間こども診療所

平日: 20時~22時 / 土曜: 17時~22時  
日曜・祝日: 9時~13時・14時~22時  
☎24・1400(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日: 9時30分~16時  
(受付は15時30分まで)  
☎24・1426(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局  
救急医療情報  
☎31・8899

## ウォーキング教室

おき<sup>あるく</sup>ARK宣言

9月は

芦刈町の「干潟ムツゴロウコース」  
約5.5kmを歩きます

有明海を眺めながら海岸をゆっくり歩きませんか。  
9月はまだまだ暑いので水分補給をしっかりと行いましょう。

●日時 9月27日(水) 9時集合

●集合場所 旧ピョンタ跡地

●申込期限 9月20日(水)

●申込先 VIVO Village 健康村  
☎080・4065・4345(予約直通番号)

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

### ○注意事項

- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ・水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。
- ・当日の状況により、時間やコースポイントは変更する場合がありますので、ご了承ください。

○当日雨の場合は、運動教室を実施します。前日までに決定し、申込者へ電話で連絡します。

- ・時間: 9時~10時
- ・場所: ゆめりあ
- ・運動できる服装で、室内用シューズを持参してください。

## 9月は健康増進普及月間です

「健康増進普及月間」統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
~健康寿命の延伸~

### ●健康増進普及月間とは?

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について国民一人一人の理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため9月1日から30日までの1カ月間を「健康増進普及月間」とし、食生活改善普及運動と連携して、さまざまな行事などを全国的に実施するものです。

