

保健福祉センター・健康スポーツセンターだより

各保健福祉センターの問合せ・9月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	9月9日(土)、10日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	9月19日(火)、20日(水)
◆健康スポーツセンター「アイル」	☎51・5515	9月11日(月)、12日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	9月23日(土・祝)、24日(日)

健康スポーツセンター「アイル」 ☎51・5515

スポーツの秋

アイルで健康づくりをしよう!!

- ★ トレーニングルーム
- ★ ラウンドフィットネス
- ★ スタジオレッスン
- ★ プールレッスン

それぞれに合ったスタイルで
体を動かしてみましょ♪



夏の疲れを『天然温泉』で
スッキリ回復!!

温泉の秋

運動の後は・・・
アイル自慢の
かけ流し天然温泉へ



アイル「きらきらマルシェ」開催♪

9月24日(日) 10時～16時 みんなで遊びに来てね!

おしゃれなアクセサリーや美味しい食べ物など、約10店舗出店!!
ワークショップもあるよ♪ 毎月第4日曜日です お楽しみに!

アイルの最新情報



ホームページ



LINE

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

幼児
向け

ちびっコダンス教室

9月開講

無料体験会♪

8月27日(日)・30日(水)
18時～19時

対象年齢 3歳～小学1年生くらいまで



リズムに合わせて
楽しく踊ろう♪



身体のゆがみ測定会

8月26日(土) 開催

参加された人には
ヨガチケットをプレゼントします。

詳細は、1階 事務所スタッフまでお問い合わせください😊