

10月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

10月の健診や教室など

3歳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
3	火	ゆ 3歳児健診(令和2年1月~3月生)/13時~14時
4	水	ア 健康相談/9時30分~11時30分
6	金	桜 健康相談/9時30分~11時30分 献血(詳細は24ページへ)
11	水	桜 男の料理教室⑤
12	木	ゆ 健康相談/9時30分~11時30分 ゆ 3歳児健診(令和2年1月~3月生)/13時~14時
15	日	ゆ パパママ教室 ※要予約/9時15分~9時30分
18	水	ア 健康相談/9時30分~11時30分
20	金	桜 健康相談/9時30分~11時30分 ゆ 3歳児健診(令和2年1月~3月生)/13時~14時
25	水	ひ 総合健診
26	木	ゆ 健康相談/9時30分~11時30分 ひ 総合健診
27	金	桜 総合健診 ア たのしいヘルシー教室①(教室生)
29	日	桜 総合健診
30	月	桜 総合健診
31	火	桜 総合健診

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※令和5年度から1歳6カ月児健診と3歳児健診で希望される人にフッ化物塗布を実施します。

休日在宅当番医 診療時間/9時~17時

10月	診療所名	電話番号	所在地
1日(日)	小城市民病院 多久市立病院	73・2161 75・2105	小城町 多久町
8日(日)	しまうちクリニック まなべ消化器内科クリニック	66・6036 72・3636	牛津町 三日月町
9日(月・祝)	江口病院 ひらまつ病院	73・3083 72・2111	三日月町 小城町
15日(日)	村岡内科医院 伊東医院	66・3750 73・3235	牛津町 小城町
22日(日)	徳富医院 こば皮ふ科クリニック	66・1547 37・0717	芦刈町 三日月町
29日(日)	池田内科胃腸科医院 にしかわ整形外科クリニック	71・9355 73・8855	北多久町 三日月町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200(19時~翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人でも利用できます

佐賀市休日夜間こども診療所

平日: 20時~22時/土曜: 17時~22時
日曜・祝日: 9時~13時・14時~22時
☎24・1400(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日: 9時30分~16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899

ウォーキング教室

おきARK宣言

11月は

牛津町の「五社参りコース」
約4.5kmを歩きます

涼しくなり、ウォーキングしやすい季節となりました。
牛津町を巡る平坦で歩きやすいコースです。

- 日時 11月10日(金) 9時集合
- 集合場所 牛津公民館 別館
- 申込期限 11月1日(水)
- 申込先 VIVO Village 健康村
☎080・4065・4345(予約直通番号)



※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○注意事項

- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。
- ・当日の状況により、時間やコースポイントは変更する場合がありますので、ご了承ください。

○当日雨の場合は、運動教室を実施します。前日までに決定し、申込者へ電話で連絡します。

- 時間: 9時~10時 ●場所: ゆめりあ
- 運動できる服装で、室内用シューズを持参してください。

10月は「臓器移植普及推進月間」です

毎年10月は「臓器移植普及推進月間」として、
広く全国において、臓器移植への理解が進むように普及啓発の取り組みを行っています。

臓器移植法が施行された10月16日は、家族や大切な人と「移植」のこと、「いのち」について話し合い、お互いの臓器提供に関する意思を確認する日「グリーンリボンデー」とされています。

この機会に、家族や大切な人と臓器移植や意思表示について考えたり、話してみてください。

【臓器提供に関する意思表示の方法】

- ・健康保険証 ・運転免許証 ・マイナンバーカード
- ・インターネット ・意思表示カード

公益財団法人佐賀県臓器バンク ☎25・6101



グリーンリボン
移植医療のシンボル
マーク

