

# 11月健康だより

KENKO DAYORI

問・申  
健康増進課(西館1階)  
☎37・6106

## 11月の健診や教室など

乳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
1	水	ア 健康相談／9時30分～11時30分
2	木	ゆ 乳児健診(令和5年3月～5月生)／13時～14時
10	金	桜 健康相談／9時30分～11時30分 ウォーキング教室 ※要予約(詳細は右の欄に掲載)
14	火	ゆ 乳児健診(令和5年3月～5月生)／13時～14時
15	水	ア 健康相談／9時30分～11時30分
16	木	ゆ 健康相談／9時30分～11時30分
21	火	ア たのしいヘルシー教室②(教室生)
24	金	桜 健康相談／9時30分～11時30分
27	月	ゆ 乳児健診(令和5年3月～5月生)／13時～14時
30	木	ゆ 健康相談／9時30分～11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※令和5年度から1歳6カ月児健診と3歳児健診で希望される人にフッ化物塗布を実施します。

## 休日在宅当番医 診療時間／9時～17時

11月	診療所名	電話番号	所在地
3日(金・祝)	諸江内科循環器科医院	75・3880	北多久町
	内田整形外科	75・8838	北多久町
5日(日)	中多久病院(精神科)	75・4141	北多久町
	藤井整形外科	72・7650	小城市
12日(日)	ひらまつ病院	72・2111	小城市
	多久市立病院	75・2105	多久町
19日(日)	江口医院	76・2137	東多久町
	まえだ脳神経外科・眼科クリニック	72・6101	三日月町
23日(木・祝)	多久生協クリニック	76・3177	東多久町
	鶴田整形外科	66・4114	牛津町
26日(日)	野田好生医院	72・3232	小城市
	上砥川戸塚クリニック	20・0573	牛津町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

## 夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200(19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます



### 佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時／土曜：17時～22時  
日曜・祝日：9時～13時・14時～22時  
☎24・1400(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時  
(受付は15時30分まで)  
☎24・1426(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局  
救急医療情報  
☎31・8899

## ウォーキング教室

おきARK宣言

### 11月は

牛津町の「五社参りコース」  
約5.5kmを歩きます

- 日時 11月10日(金) 9時集合
  - 集合場所 牛津公民館(別館の駐車場をご利用ください)
  - 申込期限 11月1日(水)
- ※詳細は広報『さくら』10月号に掲載しています。

### 12月は

小城市の「清水の滝コース」  
約6.5kmを歩きます

アップダウンのある坂道があります。清水の滝では爽やかなマイナスイオンをたくさん浴びてリフレッシュしましょう。

- 日時 12月7日(木) 9時集合
- 集合場所 小城市公民館岩松支館
- 申込期限 11月29日(水)
- 申込先 VIVO Village 健康村

☎080・4065・4345(予約直通番号)

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

### ○注意事項

- 発熱や風邪症状がある場合は、参加をお控えください。
- 水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。
- 当日の状況により、時間やコースポイントは変更する場合がありますので、ご了承ください。

○当日雨の場合は、運動教室を実施します。前日までに決定し、申込者へ電話で連絡します。

- 時間：9時～10時 ●場所：ゆめりあ
- 運動できる服装で、室内用シューズを持参してください。

## 小城市ミリオンウォーキング

「4カ月で100万歩」にチャレンジしてみませんか？  
達成された人には認定証と小城市オリジナルピンバッジの贈呈をします！

記録表は健康増進課窓口または市ホームページからもダウンロードできます。

★100万歩達成者 大田隆さん(1,044,716歩)