

保健福祉センター・健康スポーツセンターだより

各保健福祉センターの問合せ・11月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	11月11日(土)、12日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	11月20日(月)、21日(火)
◆健康スポーツセンター「アイル」	☎51・5515	11月13日(月)、14日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	11月25日(土)、26日(日)

健康スポーツセンター「アイル」 ☎51・5515

第89回アイル杯 グラウンドゴルフ大会 出場者募集中!!

11月7日(火)

受付：8時30分
スタート：9時



※個人でもグループでも参加できます
※事前申し込みが必要です

お子さま向けダンス教室の ご案内

★月曜日(初級クラス)★

17時45分～18時45分
対象：年中児～小学生

ダンス初心者で、踊れるようになりたい人



アイル物販 SALE

10月21日(土)～11月5日(日) 水着・ウェアなど
ぜひこの機会に!!

身体のゆがみ測定会

筋肉や骨格の様子を「見える化」します!

11月23日(木祝) 10時～17時

所要時間：30分程度

定員：13人

※事前予約制です
(定員になり次第受付終了)

測定+改善運動

1,500円(税込)



三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

幼児向け

ちびっこだんす教室

参加者募集!!

リズムに合わせて楽しく踊ろう♪



対象 3歳～小学1年生

参加費 2,800円(税込)



水曜日クラス 11月1日・8日・15日
18時～19時

金曜日クラス 11月10日・17日・24日
17時～18時

月3回実施

身体のゆがみ測定会

測定料 1,500円(税込)

定員 12人(予約制)

センサーカメラで自分の身体を「見える化」し、
個別にストレッチの指導を行います。
運動の秋 自分の体を知ってみませんか。



測定結果に合わせた
運動指導を行います。



11月24日(金) 10時～17時