

12月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

12月の健診や教室など

1歳6カ月児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
4	月	ゆ 1歳6カ月児健診(令和4年3月~5月生)/13時~14時
6	水	成分献血/9時~(詳細は右下の欄に掲載)
7	木	ゆ 健康相談/9時30分~11時30分 ウォーキング教室 ※要予約(詳細は右の欄に掲載)
8	金	桜 健康相談/9時30分~11時30分
11	月	ゆ 1歳6カ月児健診(令和4年3月~5月生)/13時~14時
13	水	ア 健康相談/9時30分~11時30分
14	木	ア たのしいヘルシー教室③(教室生)
20	水	ゆ 1歳6カ月児健診(令和4年3月~5月生)/13時~14時
21	木	ゆ 健康相談/9時30分~11時30分
22	金	桜 健康相談/9時30分~11時30分
26	火	成分献血/9時~(詳細は右下の欄に掲載)
27	水	ア 健康相談/9時30分~11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※令和5年度から1歳6カ月児健診と3歳児健診で希望される人にフッ化物塗布を実施します。

休日在宅当番医 診療時間/9時~17時

12月	診療所名	電話番号	所在地
3日(日)	おおしまクリニック	66・0314	牛津町
	鶴田運動機能回復クリニック	51・5611	牛津町
10日(日)	しまうちクリニック	66・6036	牛津町
	はやしだ耳鼻咽喉科	72・8741	三日月町
17日(日)	小城市民病院	73・2161	小城市
	諸隈病院	74・2100	北多久町
24日(日)	村岡内科医院	66・3750	牛津町
	りゅう整形外科	76・2101	東多久町
29日(金)	高橋内科	72・1100	小城市
	上砥川戸塚クリニック	20・0573	牛津町
30日(土)	酒井内科クリニック	71・1377	小城市
	伊東医院	73・3235	小城市
31日(日)	ひろおか内科・脳神経クリニック	73・8022	三日月町
	こば皮ふ科クリニック	37・0717	三日月町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時~翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人でも利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日: 20時~22時/土曜: 17時~22時
日曜・祝日: 9時~13時・14時~22時
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日: 9時30分~16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899

ウォーキング教室

おきARK宣言

12月は

小城市の「清水の滝コース」
約6.5kmを歩きます

- 日時 12月7日(木) 9時集合
- 集合場所 小城市公民館岩松支館
- 申込期限 11月29日(水)
- 申込先 VIVO Village 健康村
☎080・4065・4345
(予約直通番号)



※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合は、運動教室を実施します。前日までに決定し、申込者へ電話で連絡します。

- 時間: 9時~10時
- 場所: ゆめりあ
- 運動できる服装で、室内用シューズを持参してください。

献血にご協力ください

~参加しませんか、命をつなげるボランティア~

赤十字血液センターで成分献血を行います。

- 日時 12月6日(水)・26日(火) 9時~
- 集合場所 小城市役所 西館 正面玄関前
- 会場 佐賀県赤十字血液センター
※会場までの送迎があります。
- 申込期限 12月6日分は12月4日(月)まで
12月26日分は12月22日(金)まで
- 申込先 健康増進課 ☎37・6106

●対象者 18歳~69歳の人
※ただし、65歳~69歳の方は、60歳~64歳の間に献血の経験がある人に限ります。

●献血でのお願い

- 海外渡航帰国後4週間は献血できません。
- 服薬や歯科治療などで、献血をお断りする場合や当日の体調次第で献血をご遠慮いただく場合もありますのでご了承ください。

- 持ってくるもの ご自身を証明できるもの
(運転免許証・健康保険証など)

※以前、提示いただいた人は必要ありません。