

1月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

1月の健診や教室など

3歳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
5	金	桜健康相談／9時30分～11時30分
11	木	ゆ健康相談／9時30分～11時30分 ゆ3歳児健診(令和2年4月～6月生)／13時～14時
16	火	ア たのしいヘルシー教室④(教室生)
17	水	ウォーキング教室 ※要予約(詳細は右の欄に掲載) ア健康相談／9時30分～11時30分
18	木	ゆ3歳児健診(令和2年4月～6月生)／13時～14時
19	金	桜健康相談／9時30分～11時30分
24	水	ア健康相談／9時30分～11時30分
25	木	ゆ健康相談／9時30分～11時30分
26	金	ゆ3歳児健診(令和2年4月～6月生)／13時～14時

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※令和5年度から1歳6カ月児健診と3歳児健診で希望される人にフッ化物塗布を実施します。

休日在宅当番医 診療時間／9時～17時

1月	診療所名	電話番号	所在地
1日(月・祝)	江口病院	73・3083	三日月町
	諸隈病院	74・2100	北多久町
2日(火)	ひらまつ病院	72・2111	小 城 町
	にしかわ整形外科クリニック	73・8855	三日月町
3日(水)	中多久病院(精神科)	75・4141	北多久町
	はやしだ耳鼻咽喉科	72・8741	三日月町
7日(日)	小城市民病院	73・2161	小 城 町
	多久市立病院	75・2105	多 久 町
8日(月・祝)	徳富医院	66・1547	芦 刈 町
	上坂医院(耳鼻咽喉科)	73・2930	小 城 町
14日(日)	池田内科胃腸科医院	71・9355	北多久町
	藤井整形外科	72・7650	小 城 町
21日(日)	諸江内科循環器科医院	75・3880	北多久町
	まなべ消化器内科クリニック	72・3636	三日月町
28日(日)	江口医院	76・2137	東多久町
	まえた脳神経外科・眼科クリニック	72・6101	三日月町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200(19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます

佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時／土曜：17時～22時
日曜・祝日：9時～13時・14時～22時
☎24・1400(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899

ウォーキング教室

おきARK宣言

1月

小城市の「新春三社参りコース」
約7.0kmを歩きます

小城市の三社(須賀神社・天山神社・岡山神社)を巡ります。

- 日時 令和6年1月17日(水) 9時集合
- 集合場所 小城市公園の北駐車場(西九州大学側)
- 申込期限 1月10日(水)
- 申込先 VIVO Village 健康村
☎080・4065・4345(予約直通番号)

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○注意事項

- 発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- 水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。
- 当日の状況により、時間やコースポイントは変更する場合がありますので、ご了承ください。

○当日雨の場合は、運動教室を実施します。前日までに決定し、申込者へ電話で連絡します。

- 時間：9時～10時 ●場所：ゆめりあ
- 運動できる服装で、室内用シューズを持参してください。

麻しん・風しん予防接種を確実に受けましょう!! (麻しん風しん混合ワクチン)

「麻しん」は感染力が非常に強く、免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症するといわれています。「風しん」はまれに脳炎や血小板減少性紫斑病などの合併症が発生することがあります。また大人がかかる、発熱や発疹の期間が子どもに比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。

子どもの定期予防接種の対象および回数

(麻しん風しん混合ワクチン)

- ①1～2歳の誕生日の前日までに1回
- ②小学校就学前(年長さん)の1年間に1回

●費用 無料(事前に医療機関に予約しましょう)

※大人の風しん抗体検査・予防接種については、市ホームページをご覧ください。

