



2月健康だより

KENKO DAYORI



問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

2月の健診や教室など

乳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
1	木	桜 レディースデー検診 ※要予約 / 8時30分~10時30分
2	金	桜 健康相談 / 9時30分~11時30分 献血 (詳細は右下の欄に掲載)
4	日	ゆ パパママ教室 ※要予約 / 9時15分~9時30分
7	水	ア 健康相談 / 9時30分~11時30分
8	木	ゆ 乳児健診(令和5年6月~8月生) / 13時~14時
13	火	ゆ 乳児健診(令和5年6月~8月生) / 13時~14時
15	木	ゆ 健康相談 / 9時30分~11時30分
16	金	桜 健康相談 / 9時30分~11時30分
21	水	ア 健康相談 / 9時30分~11時30分 ウォーキング教室 ※要予約 (詳細は右の欄に掲載) →
26	月	ゆ 乳児健診(令和5年6月~8月生) / 13時~14時
29	木	ゆ 健康相談 / 9時30分~11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※令和5年度から1歳6カ月児健診と3歳児健診で希望される人にフッ化物塗布を実施します。



休日在宅当番医 診療時間 / 9時~17時

2月	診療所名	電話番号	所在地
4日(日)	多久市立病院	75・2105	多久町
	ひらまつ病院	72・2111	小城市
11日(日・祝)	多久生協クリニック	76・3177	東多久町
	鶴田整形外科	66・4114	牛津町
12日(月・振休)	酒井内科クリニック	71・1377	小城市
	上砥川戸塚クリニック	20・0573	牛津町
18日(日)	高橋内科	72・1100	小城市
	鶴田運動機能回復クリニック	51・5611	牛津町
23日(金・祝)	野田好生医院	72・3232	小城市
	内田整形外科医院	75・8838	北多久町
25日(日)	ひらまつ病院	72・2111	小城市
	上坂医院(耳鼻咽喉科)	73・2930	小城市

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。



夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時~翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日: 20時~22時 / 土曜: 17時~22時
日曜・祝日: 9時~13時・14時~22時
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日: 9時30分~16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899

ウォーキング教室

おきARK宣言

2月は

小城市の「牛尾梅林コース」
約6.5kmを歩きます

梅の名所で一足先に春を感じに行きましょう。

- 日時 2月21日(水) 9時集合
- 集合場所 小城市公民館三里支館
(小城市栗原1244番地1)
- 申込期限 2月14日(水)
- 申込先 VIVO Village 健康村
☎080・4065・4345 (予約直通番号)



※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○注意事項

- 発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- 水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。
- 当日の状況により、時間やコースポイントは変更する場合がありますので、ご了承ください。

○当日雨の場合は、運動教室を実施します。前日までに決定し、申込者へ電話で連絡します。

- 時間: 9時~10時 ●場所: ゆめりあ
- 運動できる服装で、室内用シューズを持参してください。

献血にご協力ください

- 日時 2月2日(金) 9時~11時30分 / 13時~16時
- 受付場所 小城市役所 西館2階 大会議室C・D
- 対象者 男性17歳~69歳、女性18歳~69歳で男女共に体重が50kg以上ある人
※ただし、65歳~69歳の人は、60歳~64歳の間に献血の経験がある人に限ります。
- 献血でのお願い
 - 今回の献血は400mL全血献血です。
 - 海外渡航帰国後4週間は献血できません。
 - 服薬や歯科治療、また当日の体調などで献血をお断りする場合がありますのでご了承ください。
- 持ってくるもの
ご自身を証明できるもの(運転免許証・健康保険証など)