

保健福祉センター・健康スポーツセンターだより

各保健福祉センターの問合せ・2月の休館日

| | | |
|--------------------|----------|-------------------|
| ◆小城保健福祉センター「桜楽館」 | ☎73・7117 | 2月10日（土）、11日（日・祝） |
| ◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 | ☎73・9280 | 2月19日（月）、20日（火） |
| ◆健康スポーツセンター「アイル」 | ☎51・5515 | 2月13日（火）、14日（水） |
| ◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」 | ☎66・5566 | 2月24日（土）、25日（日） |

健康スポーツセンター「アイル」 ☎51・5515

身体のゆがみ測定会

筋肉や骨格の様子を「見える化」します！

2月25日 日 10時～17時

所要時間：30分程度

定員：13人

※事前予約制です
（定員になり次第受付終了）

測定＋改善運動

1,500円（税込）



4月14日 日 アイルマルシェ開催!

マルシェ出店者募集中!!

《申込期限…2月16日（金）》

▲申し込みはこちらから



お子さま向け ダンス教室のご案内

★月曜日（初級クラス）★

17時45分～18時45分

対象者：年中児～小学生

ダンス初心者で
踊れるようになりたい人



★火曜日（中級クラス）★

17時45分～18時45分

対象者：小学生～中学生

ダンス経験者で
レベルアップしたい人



見学・無料体験受付中!

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

ZUMBA®に 参加してみませんか



時間 火曜日・木曜日…10時10分～11時10分

火曜日……………19時30分～20時30分

参加費 1回 500円（税込）

定員 30人（先着順）

三日月保健福祉センターで楽しく運動しませんか。
年齢・性別関係なく楽しめる教室となっています。
一人で運動するのが苦手な人やスタジオ教室
に興味がある人はぜひご参加ください!

