



今月の料理

## 「キュンキュン!おぎゅつと チョコプリン」

材料(直径6.8cm×高さ3.8cm(容量125ml)のカップ 4個分)

1個分→280kcal

- |                     |                             |                    |
|---------------------|-----------------------------|--------------------|
| ● 牛乳 … 150ml        | ● 板チョコ(ブラック) …………… 50g (1枚) | ● ナッツ類 …………… 適量    |
| ● 生クリーム …………… 100ml | ● ゼラチン …… 3g                | ● ドライフルーツ …………… 適量 |
| ● ココアパウダー …… 小さじ2   | ● 水 …………… 大さじ1              | ● セルフィーユ …………… 適量  |
| ● グラニュー糖 …………… 3g   | ● ラム酒 …… 小さじ1/2             |                    |
|                     | ● 羊羹 …………… 60g              |                    |
|                     | ● 生クリーム … 大さじ2              |                    |

### ワンポイントアドバイス

チョコの風味と羊羹の甘さが口の中で広がりいろいろな味と食感が楽しめます! バレンタインにもおすすめ!



#### 私のおすすめレシピ

佐賀県立牛津高等学校 食品調理科 3年  
 たなかけい ふじかわひろと めのしゅんと  
 田中奎伊さん 藤川大翔さん 目野駿翔さん

#### 作り方

- ゼラチンを分量の水でふやかす。
- 牛乳、生クリーム、ココアパウダー、グラニュー糖を鍋に入れ中火にかける。沸騰直前に火を止め、適当な大きさに割ったチョコレートを加えて溶かす。
- 2に1を加え、溶けたら最後にラム酒を入れ、こして器に注ぎ冷蔵庫で冷やし固める。
- 羊羹を5mm角に切り3の上にのせる。
- 泡立てた生クリーム、ナッツ類、ドライフルーツ、セルフィーユを飾って完成!



小城のフリーペーパーおぎなうのオススメ

## 相続手続

家や田や畑が亡くなった方の名義になっている

## 遺言書

死んだら、家や土地の名義はどうなるだろう

その他 建設業許可(新規・更新・決算変更届)等

ゆずりは しげみ  
**行政書士 杠 繁美**

(日本行政書士会登録番号 05410974)

〒849-0314 小城市芦刈町三王崎1780番地3

**TEL 0952-37-0939**

**FAX 0952-37-0949**

**携帯 090-8836-5630**

行政書士には守秘義務があります。  
 お気軽にご連絡ください。  
 お電話下さればお伺いいたします。

**相談は無料です。**

# いきいきシルバー フェアさが2024

会場：佐賀市街なか交流広場  
 656広場

日時：令和6年3月2日(土) 10:00~

#### 開催内容

- ・出展販売、大抽選会
- ・会員ファッションショーなど



内容・日程等は変更になる場合があります。

**入場無料**

申込み  
 お問合せ先

公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会  
**TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015**  
 または、お近くのシルバー人材センターへ 《 平日9:00~17:00 》

有料広告

