



# 3月健康だより



KENKO DAYORI

問・申  
健康増進課(西館1階)  
☎37・6106

## 3月の健診や教室など

1歳6カ月児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
1	金	桜 健康相談／9時30分～11時30分
6	水	ゆ 1歳6カ月児健診(令和4年6月～8月生)／13時～14時
7	木	ゆ 健康相談／9時30分～11時30分
8	金	ア たのしいヘルシー教室⑥
11	月	ゆ 1歳6カ月児健診(令和4年6月～8月生)／13時～14時
13	水	ア 健康相談／9時30分～11時30分
14	木	ウォーキング教室 ※要予約(詳細は右の欄に掲載) →
15	金	桜 健康相談／9時30分～11時30分
21	木	ゆ 健康相談／9時30分～11時30分
22	金	ゆ 1歳6カ月児健診(令和4年6月～8月生)／13時～14時
27	水	ア 健康相談／9時30分～11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※令和5年度から1歳6カ月児健診と3歳児健診で希望される人にフッ化物塗布を実施します。

## 休日在宅当番医 診療時間／9時～17時

3月	診療所名	電話番号	所在地
3日(日)	小城市民病院	73・2161	小城町
	諸隈病院	74・2100	北多久町
10日(日)	ひろおか内科・脳神経クリニック	73・8022	三日月町
	リゅう整形外科	76・2101	東多久町
17日(日)	おおしまクリニック	66・0314	牛津町
	にしかわ整形外科クリニック	73・8855	三日月町
20日(水・祝)	しまうちクリニック	66・6036	牛津町
	藤井整形外科医院	72・7650	小城町
24日(日)	村岡内科医院	66・3750	牛津町
	伊東医院	73・3235	小城町
31日(日)	江口病院	73・3083	三日月町
	ひらまつ病院	72・2111	小城町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

## 夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます



### 佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時／土曜：17時～22時  
日曜・祝日：9時～13時・14時～22時  
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時  
(受付は15時30分まで)  
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局  
救急医療情報  
☎31・8899

## ウォーキング教室

おきARK宣言

3月は

「土生遺跡コース」(小城～三日月)  
約5.5kmを歩きます

- 日時 3月14日(木) 9時集合
- 集合場所 桜楽館 南側駐車場  
(小城町畑田750)
- 申込期限 3月6日(水)
- 申込先 VIVO Village 健康村  
☎080・4065・4345 (予約直通番号)



※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合は、運動教室を実施します。前日までに決定し、申込者へ電話で連絡します。

- 時間：9時～10時 ●場所：ゆめりあ
- 運動できる服装で、室内用シューズを持参してください。

## 高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか

まだ接種がお済みでない人は、早めに接種しましょう。

- 接種期限 3月31日(日)
- 対象者

次の①、②いずれかに該当し、接種を希望する人

※ただし過去に肺炎球菌ワクチン(23価ワクチン)を自費・公費問わず接種をしたことがある人は対象外となります。

- ①令和5年度中に対象の年齢となる人  
(65・70・75・80・85・90・95・100歳)
- ②接種当日に60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人

## 小城市ミリオンウォーキング

「4カ月で100万歩」にチャレンジしてみませんか？達成された人には認定証と小城市オリジナルピンバッジの贈呈をします！



★100万歩達成者 井手昇さん (1,449,736歩)