

### ～ 出前講座について ～

おたっしゃ本舗では、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師、認知症地域支援推進員、生活支援コーディネーターなどの専門職が、それぞれの強みを生かした講座を行っています。

老人クラブや地域の集まりなどに、職員がお伺いします。

介護や高齢者福祉、介護予防や健康についてなど、学んでみませんか？

### 令和5年は、おたっしゃ本舗で以下の出前講座を実施しました。

#### 介護保険制度について

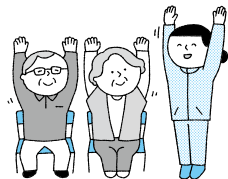
- 介護保険申請から認定までの流れ、介護保険サービスの内容など

#### 介護予防について

- 安全に生活するために  
(自宅内の危険な場所や危険防止のポイント)
- 自宅でできる介護予防体操  
(筋力維持の軽体操)

#### 認知症について

- 認知症って？  
(認知症ともの忘れの違い)
- 認知症は予防できるの？
- 認知症予防体操



その他、おたっしゃ本舗の事業紹介や成年後見制度など、さまざまな講座を行っています。日時・人数・内容などご相談に応じますので、お住まいの地区のおたっしゃ本舗までお気軽にご連絡ください。

#### 問合せ

\*小城町の人\*  
おたっしゃ本舗 小城北  
☎73・2172

\*三日月町の人\*  
おたっしゃ本舗 小城  
☎37・6108

\*牛津町・芦刈町の人\*  
おたっしゃ本舗 小城南  
☎66・6376

#### 3月もの忘れ相談会

認知症サポート医がもの忘れの相談に応じます。

日時：3月19日(火)

- ① 14時～15時
- ② 15時～16時

場所：芦刈保健福祉センター「ひまわり」

要予約 ☎37・6108

#### オレンジカフェ・サロンの開催

認知症の人やその家族、地域の人などの相談、交流、つどいの場です。

##### オレンジカフェ

3月16日(土)

13時30分～15時30分

会場：ゆめぶらっと小城(小城町)

要予約 ☎37・6108

#### オレンジサロン

3月4日(月)・18日(月)  
10時～15時

会場：ひまわり(芦刈町)

要予約 ☎66・5566

3月6日(水)・13日(水)  
10時～15時

会場：きらら(三日月町)

要予約 ☎37・6108

3月9日(土) 10時～13時  
会場：孟子会 通所リハビリセンター(三日月町)

要予約 ☎73・8022

3月27日(水)  
10時30分～12時  
会場：牛津公民館(牛津町)

要予約 ☎66・1228