



# 6月健康だより

KENKO DAYORI



問・申

健康増進課

☎37・6106

## 6月の健診や教室など

1歳6カ月児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
2	日	🌀 総合健診／8時30分～10時30分
3	月	🌀 総合健診／8時30分～10時30分
5	水	🍵 1歳6カ月児健診(令和4年9月～11月生)／13時～14時 🌀 総合健診／8時30分～10時30分
6	木	🌀 総合健診／8時30分～10時30分
7	金	🌀 総合健診／8時30分～10時30分
9	日	🌀 総合健診／8時30分～10時30分
10	月	🌀 総合健診／8時30分～10時30分
12	水	🍷 健康相談／9時30分～11時30分
13	木	🍵 健康相談／9時30分～11時30分
14	金	🌀 健康相談／9時30分～11時30分
16	日	🍵 パパママ教室 ※要予約／9時15分～9時25分
19	水	🍷 健康相談／9時30分～11時30分 🍵 1歳6カ月児健診(令和4年9月～11月生)／13時～14時
20	木	🍵 健康相談／9時30分～11時30分
25	火	🍵 1歳6カ月児健診(令和4年9月～11月生)／13時～14時
28	金	🌀 健康相談／9時30分～11時30分

🌀 桜楽館 🍵 ゆめりあ 🍷 アイル 🌀 ひまわり

## 🏠 休日在宅当番医

診療時間／9時～17時

6月	診療所名	電話番号	所在地
2日(日)	ひろおか内科・脳神経クリニック	73・8022	三日月町
	内田整形外科医院	75・8838	北多久町
9日(日)	おおしまクリニック	66・0314	牛津町
	りゅう整形外科	76・2101	東多久町
16日(日)	ひらまつ病院	72・2111	小城市
	藤井整形外科医院	72・7650	小城市
23日(日)	しまうちクリニック	66・6036	牛津町
	伊東医院	73・3235	小城市
30日(日)	江口病院	73・3083	三日月町
	多久市立病院	75・2105	多久町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

## 🙄 夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます

### 佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時／土曜：17時～22時  
日曜・祝日：9時～13時・14時～22時  
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時  
(受付は15時30分まで)  
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局  
救急医療情報  
☎31・8899



## 6月は食育月間です

毎年6月と11月は食育月間、毎月19日は食育の日です。

食育月間は、国が定めた「食育推進基本計画」により毎年6月と定められています。

食育とは、豊かな人間性を育み、生きる力を身につけるために大切なものです。

さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、一人一人が健康的な食生活を実践していきましょう。今一度ご自分の食生活を見直し、家族や身近な人と食育について考えませんか？



小城市食育キャラクター あーもくん

### <家庭でできる食育！>

- 家族と一緒に食卓を囲む機会を増やす (共食)
- 栄養バランスを考える
- 朝ごはんを食べる
- 箸の正しい持ち方や食器の並べ方を身につける
- 自宅で野菜を栽培・収穫し料理をする
- 新鮮で安心できる食材選びを身につける

## お詫びと訂正

5月2日に全世帯配布しました『令和6年度小城市けんしんガイドブック』において、掲載内容に誤りがございました。謹んでお詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正させていただきます。

### 【訂正箇所】10ページ 集団健診(総合健診) 日程表

	誤	正
日程	対象地区	
8月5日(月)	三日月町	晴田・岩松校区
6日(火)		
7日(水)		

※対象地区以外の日程でも受診できます。