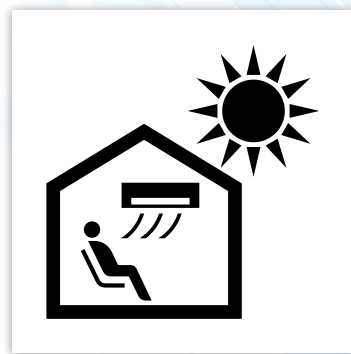


指定暑熱避難施設 (クーリングシェルター) を指定しました



「気候変動適応法」の改正により「指定暑熱避難施設」が規定されました。

「指定暑熱避難施設」とは、「熱中症特別警戒情報」が発表された場合、暑さをしのげる場所として開放する施設です。

「熱中症特別警戒情報」の発表の有無にかかわらず、夏の暑さから身を守るため、気軽にお立ち寄りください。



クーリングシェルターを利用する際の注意事項

- 飲料は各自でご用意ください。 ● 利用場所の温度調整はできません。
- 利用できる日時は、指定施設の開館している日時のみです。
- その他、利用にあたっては各施設の指示に従ってください。

指定暑熱避難施設 (クーリングシェルター)

No.	施設の名称	連絡先	所在地	開放可能時間 (休館日を除く)
1	小城市役所	☎37・6106 (健康増進課)	三日月町長神田 2312-2	平日 8時30分～17時15分
2	小城保健福祉センター 「桜楽館」	☎73・7117	小城町畑田750	10時～19時
3	まちなか市民交流プラザ 「ゆめぷらっと小城」	☎37・6601	小城町253-21	8時30分～22時
4	桜城館	☎71・1132	小城町158-4	9時～17時
5	生涯学習センター 「ドゥイング三日月」	☎72・1616	三日月町長神田 1845	8時30分～21時30分
6	三日月保健福祉センター 「ゆめりあ」	☎73・9280	三日月町長神田 2312-3	10時～21時30分
7	牛津公民館	☎37・6143	牛津町柿樋瀬 1100-1	8時30分～22時
8	健康スポーツセンター 「アイル」	☎51・5515	牛津町勝 1221-1	10時～21時30分
9	芦刈保健福祉センター 「ひまわり」	☎66・5566	芦刈町三王崎 1522	10時～19時
10	芦刈地域交流センター 「あしぱる」	☎37・6140	芦刈町三王崎 349	8時30分～22時

最新情報や県内の情報は
佐賀県ホームページをご覧ください▶



！高齢者は特に注意が必要です

1 体内の水分が不足しがちです

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

2 暑さに対する感覚機能が低下しています

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

3 暑さに対する体の調節機能が低下します

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑いときには若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

※心臓や腎臓の悪い人や持病をお持ちの人は、かかりつけの医師にご相談ください。

●東京都23区における熱中症死亡者の状況(令和3年夏)

※計39人(速報値)のうち

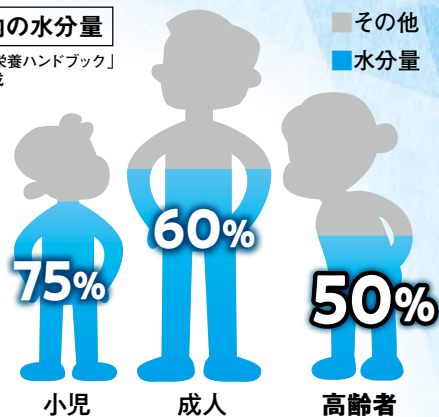
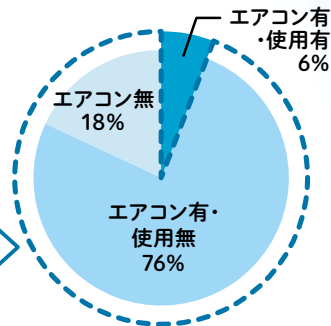
約8割は65歳以上の高齢者

屋内での死亡者のうち 約9割は
エアコンを使用していなかった

エアコン設置有無・使用状況別

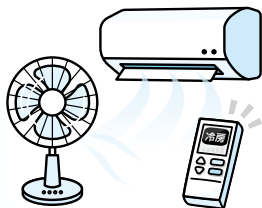
出典：東京都監察医務院

■エアコン有 + 使用有
■エアコン有 + 使用無
■エアコン無



☑ 予防法ができているかをチェックしましょう

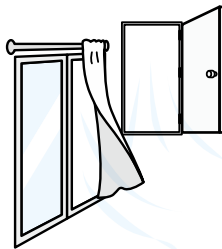
☐ エアコン・扇風機を上手に使用している



☐ 部屋の温度を測っている



☐ 部屋の風通しを良くしている



☐ こまめに水分・塩分を補給している



☐ シャワーやタオルで体を冷やす



☐ 暑いときは無理をしない



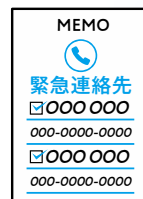
☐ 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



☐ 涼しい場所・施設を利用する



☐ 緊急時・困ったときの連絡先を確認している



環境省 熱中症予防情報サイトからの情報をチェック! ▶▶ <https://www.wbgt.env.go.jp/>

環境省では、暑さ指数(WBGT)の情報提供を行っています。令和3年度から全国展開している熱中症警戒アラートおよび、暑さ指数のメール配信などをご活用ください。「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます▶

(厚生労働省 熱中症予防のための情報・資料サイトより一部抜粋)



友達追加はこちら

「熱中症特別警戒情報」→前日の14時頃発表

「熱中症警戒情報」→前日の17時頃および当日の5時頃発表

「熱中症警戒情報」発令時は当日の10時頃、「熱中症特別警戒情報」発令時は前日の19時頃および、当日の10時頃に防災行政無線でお知らせします。また、「防災ネットあんあん」アプリで情報発信が行われます。

防災行政無線の内容を確認できます



防災ネット
あんあん



小城市
情報アプリ
おぎおぎ
OgiOgi

問 健康増進課 ☎37・6106