

7月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
健康増進課
☎37・6106

7月の健診や教室など 3歳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
4	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分
11	木	ゆ 3歳児健診(令和2年10月～12月生) / 13時～14時
12	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分
17	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
18	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分 ゆ 3歳児健診(令和2年10月～12月生) / 13時～14時
19	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分
24	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
25	木	ゆ 総合健診 / 8時30分～10時30分
26	金	ゆ 総合健診 / 8時30分～10時30分
28	日	ゆ 総合健診 / 8時30分～10時30分
29	月	ゆ 総合健診 / 8時30分～10時30分
30	火	ゆ 総合健診 / 8時30分～10時30分
31	水	ゆ 3歳児健診(令和2年10月～12月生) / 13時～14時

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

休日在宅当番医 診療時間 / 9時～17時

7月	診療所名	電話番号	所在地
7日(日)	村岡内科医院	66・3750	牛津町
	こば皮ふ科クリニック	37・0717	三日月町
14日(日)	小城市民病院	73・2161	小城町
	諸隈病院	74・2100	北多久町
15日(月・祝)	諸江内科循環器科医院	75・3880	北多久町
	にしかわ整形外科クリニック	73・8855	三日月町
21日(日)	徳富医院	66・1547	芦刈町
	まなべ消化器内科クリニック	72・3636	三日月町
28日(日)	池田内科胃腸科医院	71・9355	北多久町
	はやしだ耳鼻咽喉科	72・8741	三日月町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます

佐賀市休日夜間子ども診療所
平日：20時～22時 / 土曜：17時～22時
日曜・祝日：9時～13時・14時～22時
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療
日曜・祝日：9時30分～16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ
佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899

7月28日は世界肝炎デーです！！

「肝炎ウイルス検査を受けて、早期発見・早期治療」
世界保健機関（WHO）は、世界的なウイルス性肝炎のまん延防止や、患者・感染者に対する差別・偏見の解消、感染予防の推進を図ることを目的として、7月28日を世界肝炎デーと定めています。

ウイルス性肝炎ってどんな病気？
肝炎は、肝臓の細胞が破壊され、肝臓に炎症が起る病気です。日本では、ウイルス性肝炎が大半を占めています。熱や痛みなどの症状はほとんどなく、気付かないうちに肝硬変や肝がんに行進することがあります。

一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう
早期発見・早期治療のためには検査を受けることが大切です。また、肝炎に感染していても、早期治療で重症化を防ぐことができます。

- 対象者 20歳以上で、過去に検査を受けたことがない人
- 料金 無料
- 検査ができるところ
 - ① 総合健診（集団健診） ② 県内の登録医療機関
 - ③ 佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター

※②・③は事前に予約が必要です。
詳細は『けんしんガイドブック』または市ホームページをご覧ください。



やってみよう おぎ、あーも！体操

「おぎ、あーも！体操」は、手軽に楽しくできる小城市オリジナルの体操です。
1回の体操（約3分）で25kcalを消費できます。全身を伸ばしたり、足ぶみしてリズムをとったり、コミカルに腰を振る動きなどがあるため、子どもから高齢者まで楽しく体を動かすことができます。CD、DVD、カセットは、健康増進課（小城市役所 西館1階）で無料でお渡ししています。ぜひご利用ください。 詳細はこちらから▶



小城市食育キャラクター あーも！くん


