

～元気アップ複合プログラム事業について～

愛称は
生きがいサークル



【小城・三日月の人】 生きがいサークル「きらら」
【牛津・芦刈の人】 生きがいサークル「ひまわり」

介護保険の要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者で、運動機能の低下が気になる人や家に閉じこもりがちな人を対象として、週に1回、運動機能低下を予防する体操や創作活動などを行い、介護予防に取り組むことを目的とした1日型のサービスです。

★今回は、おたっしゃ本舗に相談があり、「元気アップ複合プログラム事業：生きがいサークル」の利用につながった事例を紹介します。



相談内容

本人（Aさん）、長男夫婦と同居。地区の老人会やふれあいサロンへは月に1回参加しているが、一人で過ごす時間が多く気持ちが落ち込むことも増えてきた。このままでは物忘れも心配。誰かと一緒に身体を動かしたり、お喋りを楽しんだりして元気に過ごしていきたい。



結果

Aさんは、週に1回生きがいサークルを利用する中で、運動や交流の場が持てるようになりました。体を動かす機会も増え、体力も向上。親しい仲間もでき、楽しく利用することで、気持ちの落ち込みも改善された。

対応



まずは
体験利用をして
いただきます



※利用前に小城市役所による訪問（聞き取り調査）があります。利用を希望される人は、小城市役所（高齢障がい支援課）もしくは担当地区のおたっしゃ本舗へご相談ください。

問合せ

小城町の人
おたっしゃ本舗 小城北
小城町723番地24
☎73・2172

三日月町の人
おたっしゃ本舗 小城
三日月町長神田2312番地2
(小城市役所 高齢障がい支援課内)
☎37・6108

牛津町・芦刈町の人
おたっしゃ本舗 小城南
芦刈町三王崎1522番地
(芦刈保健福祉センター「ひまわり」内)
☎66・6376

2月もの忘れ相談会

認知症サポート医がもの忘れの相談に応じます。

日時：2月18日(火)
①14時～15時
②15時～16時
場所：芦刈保健福祉センター
「ひまわり」
要予約 ☎37・6108

オレンジカフェ・サロンの開催

認知症の人やその家族、地域の人などの相談、交流、つどいの場です。

オレンジカフェ
2月15日(土)
13時30分～15時30分
会場：小城市役所別館
(ゆめりあ北隣)
要予約 ☎37・6108

オレンジサロン

2月3日(月)・17日(月)
10時～15時
会場：ひまわり(芦刈町)

要予約 ☎66・5566
2月8日(土) 10時～13時
会場：孟子会 通所リハビリ
センター(三日月町)
要予約 ☎73・8022

2月5日(水)・19日(水)
10時～15時
会場：きらら(三日月町)

要予約 ☎37・6108
2月26日(水)
10時30分～12時
会場：牛津公民館(牛津町)
要予約 ☎66・1228