

公民館だより

小城公民館係

(ゆめぷらっと小城内)

☎73・3215

開館時間／8時30分～17時15分

休館日／土・日・祝日

生涯学習・三日月公民館係

(ドッキング三日月内)

☎72・1616

開館時間／8時30分～22時

休館日／第2月曜日

牛津公民館係

☎37・6143

開館時間／8時30分～22時

休館日／第3月曜日

芦刈公民館係

(あしぱる内)

☎37・6140

開館時間／8時30分～22時

休館日／第4月曜日

※ゆめぷらっと小城的貸館お問い合わせ(☎37・6601)

教育講演会を開催します

「食べるもので^{からだ}体は作られる!!」
～プロのアスリートも選ぶ腸活めし～

体が喜ぶ食の選び方、“腸活で免疫を取り戻す”

お話を聞いてみませんか？講師はパリオリンピックに帯同し、体と健康を考え食事サポートをされた腸活メインの料理講師加藤睦美さん。子どもたちの体づくりに、また大切な家族のために食を見直すきっかけづくりに、ぜひお越しください！楽しく楽に手作り時短料理のレクチャーがありますよ！

▶日時 2月16日(日) 10時～11時30分

▶場所 牛津公民館 ホール ▶入場料 無料

▶対象者 どなたでも ▶定員 120人

▶託児 希望する人は2月6日(木)までに要申込。

※年齢・人数制限あり(要相談)

▶講師 むったく。代表 加藤睦美さん

腸活料理講師(2024パリオリンピック

バスケットボール日本代表団帯同食事サポート)

☎申 牛津地区青少年育成会(牛津公民館内) ☎37・6143



小城町大人塾参加者募集

人生を自分の意志で
最期まで考えてみましょう

▶日時 2月19日(水)

10時～11時30分

▶場所 ゆめぷらっと小城

1階 研修室

▶受講料 無料

▶対象者 市内在住の18歳以上の人

▶定員 30人

▶申込期限 2月10日(月)

▶内容

もしものとき、本当はどうなりたい？
自分らしく最期まで生活するには？など、
考えるきっかけづくりをする講座です。

▶講師 西九州大学 看護学科

教授 新井祐恵さん

☎申 小城公民館係 ☎73・3215

第19回 津の里こどもまつり

地域の皆さんと協働で、今年も「津の里こどもまつり」を開催します。ぜひお越しください。

▶日時 2月2日(日) 10時～15時

▶場所 牛津公民館、芝生ひろば、牛津体育センター

▶参加費 無料

▶内容

工作・手作りゲーム、
体験コーナー、働く車の展示
(消防車・工事現場で活躍する
車など)

詳細は、市ホームページを
ご覧ください。

▶企画・運営

牛津っ子支援ネットワーク

☎申 牛津公民館係 ☎37・6143

