



3月健康だより

KENKO DAYORI



問・申

健康増進課
☎37・6106

3月の健診や教室など

1歳6カ月児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
5	水	ゆ 1歳6カ月児健診(令和5年6月～8月生)／13時～14時
6	木	ゆ 健康相談／9時30分～11時30分
10	月	ゆ 1歳6カ月児健診(令和5年6月～8月生)／13時～14時
12	水	ア 健康相談／9時30分～11時30分
14	金	桜 健康相談／9時30分～11時30分
21	金	ゆ 1歳6カ月児健診(令和5年6月～8月生)／13時～14時
26	水	ア 健康相談／9時30分～11時30分
27	木	ゆ 健康相談／9時30分～11時30分
28	金	桜 健康相談／9時30分～11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

がん患者アピアランスケア助成金の申請はお早めに

小城市では、がん患者の皆さんが、がん治療に伴うアピアランス（外見）上の変化をカバーし、安心して療養生活や社会参加に取り組むための一助となるよう、医療用補正具（医療用ウィッグ、乳房補正具）の購入の一部を助成します。

1年度につき1回まで申請できます。

●申請期限 3月31日(月)

●対象者 申請書類や助成に関する

Q&Aなど詳細は市ホームページをご覧ください。

詳細はこちら▶



レッツ・ウォーキング！

小城市では、健康なまちづくりを目指して、歩くことを推奨しています。ウォーキングで体を動かすことで心のリフレッシュにもなります。無理せず、「にこにこペース」で始めてみてください。

また、佐賀県ではSAGATOCO(サガトコ)という県が作成した公式ウォーキングアプリを無料で提供しています。歩数や健診などで貯まったポイントで県内の協力店舗で特典割引を受けることができます。

ぜひ楽しみながら健康づくりに役立ててください。

SAGATOCOアプリ

インストールはこちら▶



休日在宅当番医 診療時間／9時～17時

3月	診療所名	電話番号	所在地
2日(日)	多久市立病院	75・2105	多久町
	ひらまつ病院	72・2111	小城市
9日(日)	おおしまクリニック	66・0314	牛津町
	藤井整形外科医院	72・7650	小城市
16日(日)	小城市民病院	73・2161	小城市
	諸隈病院	74・2100	北多久町
20日(木・祝)	村岡内科医院	66・3750	牛津町
	上坂医院(耳鼻咽喉科)	73・2930	小城市
23日(日)	しまうちクリニック	66・6036	牛津町
	伊東医院	73・3235	小城市
30日(日)	徳富医院	66・1547	芦刈町
	こば皮ふ科クリニック	37・0717	三日月町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

●子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時～翌朝8時)

●その他休日診療など 小城市の人も利用できます

佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時／土曜：17時～22時

日曜・祝日：9時～13時・14時～22時

☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時

(受付は15時30分まで)

☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局

救急医療情報

☎31・8899

