



# 4月健康だより

KENKO DAYORI



問・申  
健康増進課  
☎37・6106

## 4月の健診や教室など

3歳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
4	金	桜 育児相談 / 9時30分～11時30分
10	木	ゆ 3歳児健診(令和3年7月～9月生) / 13時～14時
15	火	ゆ 3歳児健診(令和3年7月～9月生) / 13時～14時
17	木	ゆ 育児相談 / 9時30分～11時30分
23	水	ア 育児相談 / 9時30分～11時30分
25	金	ゆ 3歳児健診(令和3年7月～9月生) / 13時～14時

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

## チャレンジ！ミリオンウォーキング (4カ月100万歩)

ウォーキングは「いつでも・どこでも・だれでも」手軽にできます。健康・体力づくりのため、あなたのペースでウォーキングを始めてみませんか？

★4カ月で100万歩達成した人には認定証と小城市オリジナルピンバッジを贈呈します！

### ★4カ月で100万歩達成者

第102号 田崎貴文さん(1,276,935歩)

日々の積み重ねが未来の健康づくりを支えます。

皆さんも取り組んでみませんか？

①まずは佐賀県公式アプリSAGATOCOをダウンロードしましょう。

②毎日の歩数をアプリで記録しましょう。

ダウンロード  
はこちらから



### 100万歩達成！したら

健康増進課にお越しください。

たくさんのチャレンジをお待ちしています！

※SAGATOCOが利用できない人は、ご相談ください。

## 休日在宅当番医

診療時間 / 9時～17時

4月	診療所名	電話番号	所在地
6日(日)	小城市民病院	73・2161	小城町
	多久市立病院	75・2105	多久町
13日(日)	諸江内科循環器科医院	75・3880	北多久町
	はやしだ耳鼻咽喉科	72・8741	三日月町
20日(日)	池田内科胃腸科医院	71・9355	北多久町
	にしかわ整形外科クリニック	73・8855	三日月町
27日(日)	中多久病院(精神科)	75・4141	北多久町
	まなべ消化器内科クリニック	72・3636	三日月町
29日(火・祝)	江口医院	76・2137	東多久町
	上砥川戸塚クリニック	20・0573	牛津町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

## お知らせ

### 「ひまわり」の利用時間が変わります

保健福祉センター「ひまわり」は、令和7年4月1日から平日17時15分以降および土・日・祝日を事前予約のみの利用とします。土・日・祝日の利用予約は利用予定日前の開館日の17時までにお願ひします。

## お知らせ

### 「健康相談」・「育児相談」が変わります

「健康相談」は、成人・乳幼児などを対象に、アイル・ゆめりあ・桜楽館の各会場で月2回実施していました。

令和7年4月からは、成人を対象とした「健康相談」については、健康増進課で随時実施し、乳幼児とその保護者を対象とした「育児相談」については、各会場で月1回ずつ実施します。日程については、市ホームページおよび広報『さくら』でご確認ください。

乳幼児健診・育児相談の  
令和7年スケジュールはこちら▶



## 夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

●子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時～翌朝8時)

●その他休日診療など 小城市の人も利用できます



### 佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時 / 土曜：17時～22時

日曜・祝日：9時～13時・14時～22時

☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時

(受付は15時30分まで)

☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局

救急医療情報

☎31・8899