



9月健康だより

KENKO DAYORI



問・申

- 大人に関すること
健康福祉課 ☎37・6106
- 子どもに関すること
こども家庭課 ☎37・6107

9月の健診や教室など

1歳6カ月児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
4	木	ゆ 1歳6カ月児健診(令和5年12月～令和6年2月生)/13時～14時
5	金	桜 育児相談/9時30分～11時30分
18	木	ゆ 育児相談/9時30分～11時30分
19	金	ゆ 1歳6カ月児健診(令和5年12月～令和6年2月生)/13時～14時
24	水	ア 育児相談/9時30分～11時30分
25	木	ア 男の料理教室②(教室生)
29	月	ゆ 1歳6カ月児健診(令和5年12月～令和6年2月生)/13時～14時

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり



休日在宅当番医

診療時間/9時～17時

9月	診療所名	電話番号	所在地
7日(日)	公立佐賀中央病院	20・3400	東多久町
	ひらまつ病院	72・2111	小 城 町
14日(日)	江口病院	73・3083	三日月町
	諸隈病院	74・2100	北多久町
15日(月・祝)	ひろおか内科・脳神経クリニック	73・8022	三日月町
	りゅう整形外科	76・2101	東多久町
21日(日)	おおしまクリニック	66・0314	牛 津 町
	上坂医院(耳鼻咽喉科)	73・2930	小 城 町
23日(火・祝)	しまうちクリニック	66・6036	牛 津 町
	藤井整形外科	72・7650	小 城 町
28日(日)	村岡内科医院	66・3750	牛 津 町
	伊東医院	73・3235	小 城 町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

9月は「健康増進普及月間」です

「健康増進普及月間」統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠
～健康寿命の延伸～

健康増進普及月間とは？

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人一人の理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため9月1日から30日までの1カ月間を「健康増進普及月間」とし、食生活改善普及運動と連携して、さまざまな行事などを全国的に実施するものです。

結核検診を受診しましょう

結核は、今でも毎年1万人以上の新しい患者が発生し、年間1,500人以上が命を落としている日本でも主要な感染症です。新規結核患者は、高齢者に多く、およそ7割が60歳以上となっています。せき・たんが2週間以上続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。また、**65歳以上の方は毎年健診を受けることは義務付けられています。年に1度はご自身の健康のために忘れずに受診してください。**

①集団健診

●受診できる場所 桜楽館

無料

●予約 無

●日程 10月14日(火)～16日(木)、26日(日)、28日(火)～31日(金)

②毎日健診

●受診できる場所

無料

佐賀県健康づくり財団

佐賀県健診・検査センター

●予約 有 ☎37・3314

●日程 お電話でご確認ください。



※詳細は、各世帯に配布している「けんしんガイドブック」をご覧ください。



夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

●子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200(19時～翌朝8時)

●その他休日診療など 小城市の人も利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時/土曜：17時～22時

日曜・祝日：9時～13時・14時～22時

☎24・1400(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時

(受付は15時30分まで)

☎24・1426(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局

救急医療情報

☎31・8899