

10月健康だより

KENKO DAYORI

問・申

- 大人に関すること
健康福祉課 ☎37・6106
- 子どもに関すること
こども家庭課 ☎37・6107

10月の健診や教室など

3歳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
3	金	桜 育児相談／9時30分～11時30分
8	水	ゆ たのしいヘルシー教室①（教室生）
9	木	ゆ 育児相談／9時30分～11時30分
10	金	ゆ 3歳児健診（令和4年1月～3月生）／13時～14時
14	火	桜 集団健診／8時30分～10時30分
15	水	桜 集団健診／8時30分～10時30分
16	木	桜 集団健診／8時30分～10時30分
17	金	ゆ 3歳児健診（令和4年1月～3月生）／13時～14時
22	水	ア 育児相談／9時30分～11時30分
23	木	ゆ 3歳児健診（令和4年1月～3月生）／13時～14時
24	金	ア 男の料理教室③（教室生）
26	日	ゆ パパママ教室 ※要予約／9時15分～9時25分 桜 集団健診／8時30分～10時30分
28	火	桜 集団健診／8時30分～10時30分
29	水	桜 集団健診／8時30分～10時30分
30	木	桜 集団健診／8時30分～10時30分
31	金	桜 集団健診／8時30分～10時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり



休日在宅当番医

診療時間／9時～17時

10月	診療所名	電話番号	所在地
5日(日)	公立佐賀中央病院 ひらまつ病院	20・3400 72・2111	東多久町 小 城 町
12日(日)	池田内科胃腸科医院 にしかわ整形外科クリニック	71・9355 73・8855	北多久町 三日月町
13日(月・祝)	諸江内科循環器科医院 こば皮膚科クリニック	75・3880 37・0717	北多久町 三日月町
19日(日)	高橋内科 はやしだ耳鼻咽喉科	72・1100 72・8741	小 城 町 三日月町
26日(日)	中多久病院（精神科） まなべ消化器内科クリニック	75・4141 72・3636	北多久町 三日月町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。



夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200（19時～翌朝8時）
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時／土曜：17時～22時
日曜・祝日：9時～13時・14時～22時
☎24・1400（佐賀市水ヶ江1丁目12番11号）

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時
（受付は15時30分まで）
☎24・1426（佐賀市水ヶ江1丁目12番11号）

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899

献血にご協力ください

今回の献血は400mL全血献血です。

- 日時 10月3日(金)
9時～11時30分、13時～16時
- 受付場所 小城市役所 西館2階 大会議室A・B
- 対象者 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳で男女共に体重が50kg以上ある人
※ただし、65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血の経験がある人に限ります。
- 献血でのお願い
・海外渡航帰国後4週間は献血できません。
・服薬や歯科治療などで、献血をお断りする場合や当日の体調次第で献血をご遠慮いただく場合もありますのでご了承ください。
- 持ってくるもの
ご自身を証明できるもの（運転免許証・マイナンバーカードなど）
※以前、提示いただいた人は必要ありません。



小城多久市民公開講座を実施します

糖尿病と肝臓の関係を分かりやすくお伝えしたり、正しい運動法をご紹介します！ぜひ皆さんでお越しください。

- 日時 12月13日(土)
13時30分～15時30分（開場 13時）
- 対象者 小城市民・多久市民
- 場所 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」
※駐車場は、小城市役所駐車場をご利用ください。
- 入場 無料
- 特別講演1 「肝臓と糖尿病の深い関係（仮）」
佐賀大学医学部附属病院肝疾患センター長
たかはしひろかず 高橋宏和医師
- 特別講演2 「運動が救う！肝臓と血糖の健康（仮）」
公立佐賀中央病院理学療法士 小柳伸一郎先生
- ※個別の相談コーナーも設ける予定です。
予約が必要です。健康福祉課に電話または、
二次元コードを読み取ってご予約ください。➡

