

11月健康だより

KENKO DAYORI

問・申

- ・大人に関すること
健康福祉課 ☎37・6106
- ・子どもに関すること
こども家庭課 ☎37・6107

11月の健診や教室など

乳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
5	水	ゆ 乳児健診(令和7年3月～5月生) / 13時～14時
7	金	桜 育児相談 / 9時30分～11時30分
10	月	ゆ 乳児健診(令和7年3月～5月生) / 13時～14時
13	木	ゆ たのしいヘルシー教室② (教室生)
19	水	ゆ 乳児健診(令和7年3月～5月生) / 13時～14時
20	木	ゆ 育児相談 / 9時30分～11時30分
21	金	ア 男の料理教室④ (教室生)
26	水	ア 育児相談 / 9時30分～11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

休日在宅当番医 診療時間 / 9時～17時

11月	診療所名	電話番号	所在地
2日(日)	公立佐賀中央病院	20・3400	東多久町
	江口病院	73・3083	三日月町
3日(月・祝)	江口医院	76・2137	東多久町
	まえた脳神経外科・眼科クリニック	72・6101	三日月町
9日(日)	多久生協クリニック	76・3177	東多久町
	鶴田整形外科	66・4114	牛津町
16日(日)	野田好生医院	72・3232	小城町
	上砥川戸塚クリニック	20・0573	牛津町
23日(日・祝)	江口病院	73・3083	三日月町
	諸隈病院	74・2100	北多久町
24日(月・振休)	徳富医院	66・1547	芦刈町
	鶴田運動機能回復クリニック	51・5611	牛津町
30日(日)	おおしまクリニック	66・0314	牛津町
	りゅう整形外科	76・2101	東多久町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時 / 土曜：17時～22時
日曜・祝日：9時～13時・14時～22時
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899

11月は食育推進強化月間です

毎年6月と11月は食育月間、

毎月19日は「小城市食育の日」です。

佐賀県では6月に加え収穫の時期である11月を「食育推進強化月間」に定めています。それに加えて、週末にゆっくり家族で食育について考えてもらえるよう第3金・土・日曜日を「食育の日」と定めています。

正しい食習慣づくりは、子どもだけではなく大人にとっても大切です。

11月の「食育推進強化月間」を機に、ご家庭でも「野菜をもう一皿」「家族と一緒に食卓を囲む」など、できることから始めてみませんか？



小城市食育キャラクター あーも!くん

食育月間展示のお知らせ

11月の食育推進強化月間に合わせて展示を行います。

市内の小・中学校の活動紹介など食に関する展示をします。ぜひ、お立ち寄りください。

展示場所

小城市役所 西館1階 ロビー
(11月5日(水)～14日(金) 16時)
ゆめぶらっと小城 1階
(11月18日(火)～28日(金) 15時)

サードチャレンジウォーキング達成者

第34号 井手 昇さん

これまでの2年間の歩数記録へのチャレンジは、大きな自信になったと思います。今後も健康で楽しい生活を送られることを祈念します。

毎日楽しく歩きました。

