

## もの忘れ相談会 ～ひとりで悩まないで 相談してみよう～

もの忘れや認知症のことについて悩んでいませんか？

最近もの忘れが多くなったな…など、不安を感じている人や家族のための相談会を開催しています。認知症サポート医などが相談に応じます。

◆日 時 第3火曜日 14時～15時 または 15時～16時

◆場 所 偶数月…小城市役所 相談室5  
奇数月…芦刈保健福祉センター「ひまわり」

◆申込先 高齢障がい支援課 ☎ 37・6108

要予約

無料

### 11月および12月の開催日

11月18日(火)  
芦刈保健福祉センター  
「ひまわり」

12月16日(火)  
小城市役所  
相談室5



### 認知症 サポーター とは



認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。

◎例えば…まちなかで困っている人がいたら声をかける

地域で気になることがあればさりげなく見守る など



《特別なことをするのではなく、できる範囲で活動しています》

自治会、企業、学校などさまざまな団体・個人を対象に認知症サポーター養成講座を開催しています。あなたも認知症サポーター養成講座を受けて、認知症サポーターになりませんか？受講を希望する人は、各地区のおたっしゃ本舗までお気軽にご連絡ください。

### 問合せ

#### \*小城市の人\*

おたっしゃ本舗 小城北  
小城市723番地24  
☎0952・73・2172

#### \*三日月町の人\*

おたっしゃ本舗 小城  
三日月町長神田2312番地2  
(小城市役所 高齢障がい支援課内)  
☎0952・37・6108

#### \*牛津町・芦刈町の人\*

おたっしゃ本舗 小城南  
芦刈町三王崎1522番地  
(芦刈保健福祉センター「ひまわり」内)  
☎0952・66・6376

### 11月もの忘れ相談会

認知症サポート医がもの忘れの相談に応じます。

日時：11月18日(火)

①14時～15時

②15時～16時

場所：芦刈保健福祉センター  
「ひまわり」

要予約 ☎0952・37・6108

### おぎ認知症カフェ

認知症について語り、学び、理解を深める場です。どなたでも参加できます。

日時：11月11日(火)

10時～11時30分

会場：三日月保健福祉センター  
「ゆめりあ」

予約不要

(お気軽においでください)

### オレンジサロン

認知症の人やその家族、地域の人などの相談、交流、つどいの場です。

11月10日(月)・17日(月)  
10時～15時

会場：ひまわり(芦刈町)

要予約 ☎0952・66・5566

11月5日(水)・19日(水)  
10時～15時

会場：きらら(三日月町)

要予約 ☎0952・37・6108

11月8日(土) 10時～13時  
会場：孟子会 通所リハビリ  
センター(三日月町)

要予約 ☎0952・73・8022

11月26日(水)  
10時30分～12時

会場：牛津公民館(牛津町)

要予約 ☎0952・66・1228