

公民館だより

小城公民館係

(ゆめぷらっと小城内)

☎73・3215

開館時間／8時30分～17時15分
休館日／土・日・祝日

※ゆめぷらっと小城の貸館お問い合わせ(☎37・6601)

生涯学習・三日月公民館係

(ドウイング三日月内)

☎72・1616

開館時間／8時30分～22時
休館日／第2月曜日

牛津公民館係

☎37・6143

開館時間／8時30分～22時
休館日／第3月曜日

芦刈公民館係

(あしづる内)

☎37・6140

開館時間／8時30分～22時
休館日／第4月曜日

小城町大人塾参加者募集

現代は、ストレス社会といわれ、心の健康が脅かされやすくなっています。ストレスを解消し、生活を楽しむことで豊かな人生を送ることになります。生活の中でストレスの状態をチェックする方法、ちょっとした工夫でストレス解消ができる方法をご紹介します。

なお、簡単な検査を体験していただきます。

- ▶日 時 3月6日(金) 10時～11時30分
- ▶場 所 ゆめぷらっと小城 1階 研修室
- ▶受講料 無料
- ▶対象者 市内在住で18歳以上の人
- ▶定員 30人 ▶申込期限 3月3日(火)
- ▶内容 ストレス解消で健康で楽しく過ごす方法
- ▶講師 西九州大学 看護学科
教授 中島富有子先生
教授 中島富有子先生

問 小城公民館係 ☎73・3215

利用してみませんか！ 「文化人財バンク」

小城市文化連盟では、会員が持つ特色を活かし、地域の文化芸術活動をサポートする「文化人財バンク」事業を行っています。

各種文化教室、学校での体験教室、実技指導や講義などに講師を紹介し派遣いたします。

活用例として、小・中学校での総合的な学習時間における伝統文化体験授業やPTA行事、各種団体が実施する講座などです。

何か体験をしてみたいとき、「文化人財バンク」を活用しませんか。ご利用をお待ちしております。

詳細は、市ホームページ
「小城市文化連盟」をご覧ください。



問 小城市文化連盟(小城市生涯学習課内)

☎72・1616

第20回 津の里こどもまつり

地域の皆さんと協働で開催している「津の里こどもまつり」は今年で第20回となります。たくさんの体験やお楽しみコーナーを予定していますのでぜひお越しください。

- ▶日 時 2月1日(日) 10時～15時

- ▶場 所 牛津公民館、芝生広場、

牛津体育センター

- ▶参 加 費 無料

- ▶内 容

工作・手作りゲーム、
体験コーナー、働く車の展示
(消防車・工事現場で活躍する
車など)

- ▶企画・運営

牛津っ子支援ネットワーク

問 牛津公民館係 ☎37・6143

