

### ～こんにちは！おたっしや本舗です～ (地域包括支援センター)

おたっしや本舗（地域包括支援センター）とは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、いつまでも元気で安心して過ごせるよう、その支援を行うための総合相談窓口です。

#### 高齢者に関する総合的な相談窓口

高齢者の介護や福祉などに関する相談を専門職が受け、関係機関と連携しながら支援を行います。



#### 高齢者の権利を守る取り組み

高齢者虐待の早期発見や防止、成年後見制度の活用や消費者被害防止のための支援を行います。



#### 暮らしやすい地域づくり

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていける地域づくりを行います。



#### 介護予防や日常生活の自立支援

介護予防が必要な人、介護保険の要支援1・2と認定された人の「したいこと」、「できるようになりたいこと」を目標に、できる限り自立した生活ができるよう支援を行います。



お住まいの地区のおたっしや本舗まで、お気軽にご相談ください

小城市



#### おたっしや本舗 小城北

小城市723番地24

☎0952・73・2172

三日月町



#### おたっしや本舗 小城

三日月町長神田2312番地2  
(小城市役所 高齢障がい支援課内)

☎0952・37・6108

牛津町 芦刈町



#### おたっしや本舗 小城南

芦刈町三王崎1522番地  
(芦刈保健福祉センター「ひまわり」内)

☎0952・66・6376

#### 5月もの忘れ相談会

認知症専門医やサポート医がもの忘れの相談に応じます。

日時：5月19日(火)

①14時～15時

②15時～16時

場所：芦刈保健福祉センター「ひまわり」



要予約 ☎0952・37・6108

#### おぎ認知症カフェ

認知症について語り、学び、理解を深める場です。どなたでも参加できます。

日時：5月26日(火)

10時～11時30分

会場：三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

予約不要

(お気軽においでください)

#### オレンジフィットネス

65歳以上の人を対象に、認知機能低下や認知症発症を予防するための運動教室です。

日時：5月1日(金)・29日(金)

10時～11時30分

場所：三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

利用料：300円(送迎なし)

持参品：室内用シューズ、タオル、飲み物

要予約 ☎0952・73・9280