



6月健康だより

KENKO DAYORI



問・申

- 大人に関すること
健康福祉課 ☎37・6106
- 子どもに関すること
こども家庭課 ☎37・6107

6月の健診や教室など

1歳6カ月児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
1	月	あ 集団健診 / 8時30分～10時30分
3	水	桜 集団健診 / 8時30分～10時30分
4	木	桜 集団健診 / 8時30分～10時30分 ゆ 健康相談 / 9時30分～11時
5	金	桜 集団健診 / 8時30分～10時30分
7	日	桜 集団健診 / 8時30分～10時30分
11	木	ゆ 1歳6カ月児健診(令和6年9月～11月生) / 13時～14時
12	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時
14	日	ゆ パパママ教室 ※要予約 / 9時～9時25分
17	水	ゆ 1歳6カ月児健診(令和6年9月～11月生) / 13時～14時
18	木	ア 集団健診 / 8時30分～10時30分 ゆ 健康相談 / 9時30分～11時
19	金	ア 集団健診 / 8時30分～10時30分
21	日	ア 集団健診 / 8時30分～10時30分
22	月	ア 集団健診 / 8時30分～10時30分
24	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時
26	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時 ゆ 1歳6カ月児健診(令和6年9月～11月生) / 13時～14時

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり あ あしぱる

休日在宅当番医 診療時間 / 9時～17時

6月	診療所名	電話番号	所在地
7日(日)	公立佐賀中央病院 ひらまつ病院	20・3400 72・2111	東多久町 小 城 町
14日(日)	村岡内科医院 伊東医院 (内科・整形外科)	66・3750 73・3235	牛 津 町 小 城 町
21日(日)	徳富医院 こば皮ふ科クリニック	66・1547 37・0717	芦 刈 町 三日月町
28日(日)	池田内科胃腸科医院 にしかわ整形外科クリニック	71・9355 73・8855	北多久町 三日月町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診の際は必ず医療機関に確認してください。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます

佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時 / 土曜：17時～22時
日曜・祝日：9時～13時・14時～22時
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899

6月は食育月間です

毎年6月と11月は食育月間、
毎月19日は小城市食育の日です。

食育月間は、国が定めた「食育推進基本計画」により、毎年6月と定められています。また、佐賀県では6月に加え、収穫の時期である11月を食育推進強化月間に定めています。

今一度、自分の食生活を見直しましょう！

- 食事に対し「ありがとう」と感謝しましょう
- 体のために健康を意識した食事にしましょう
- 家族や仲間とともに、食事を楽しみましょう
- 地産地消で、新鮮な食材を選びましょう



小城市食育キャラクター あーも!くん

献血にご協力ください

今回の献血は400mL全血献血です。

- 日時 6月5日(金) 9時～11時30分、13時～16時
- 受付場所 小城市役所 西館2階 大会議室C・D
- 対象者 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳で男女共に体重が50kg以上ある人
※ただし、65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血の経験がある人に限ります。
- 献血でのお願い
 - 海外渡航帰国後4週間は献血できません。
 - 服薬や歯科治療などで、献血をお断りする場合は当日の体調次第で献血をご遠慮いただく場合もありますのでご了承ください。
- 持ってくるもの
ご自身を証明できるもの
(運転免許証・マイナンバーカードなど)
※以前、提示いただいた人は必要ありません。

