

# 保健福祉センター★健康スポーツセンターだより

## 健康スポーツセンター「アイル」

☎51・5515 開館時間 10時～21時30分

### ガンバルーン体操教室 開講します！

オリジナルの「Sボール」を使用します！  
体力や運動機能、柔軟性を高めることを目的とし  
楽しく運動を行ってまいります♪

#### 第1・4金曜日に行います

日時：6月5日(金)、26日(金)  
11時～11時45分

場所：アイル 集団指導室

定員：10人 (60歳以上限定)

持ち物：運動ができる服装、  
室内用シューズ、飲み物、タオル

料金：310円 (トレーニングチケット)



詳しい内容は  
アイル事務室まで  
お問い合わせください！



Instagram



ホームページ

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

☎73・9280 開館時間 10時～21時30分

### 6/25 (木) 変わり風呂開催！



今回は「ハッカ風呂」開催いたします！

ハッカにはハッカ油に含まれるメントールという成分に  
ストレスや不安を和らげるリラックス効果や血行を促進させ、  
筋肉痛や肩こりなどの緩和につながる効果があります！  
またスーッと清涼感のある香りもあるのでこれからの季節にピッタリです♪



皆様のご来館を  
お待ちしております。

ぜひこの機会にゆめりあ  
浴室をお楽しみ  
ください♪



Instagram



ホームページ

### 休館日

- ◆小城保健福祉センター「桜楽館」 6月13日(土)、14日(日)
- ◆健康スポーツセンター「アイル」 6月8日(月)、9日(火)
- ◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 6月15日(月)、16日(火)
- ◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」 6月27日(土)、28日(日)

### 有料広告

### (直葬)お別れ葬読経付

詳しくは  
ホームページへ



実際のお見積りを **徹底比較!**

	A 社の場合	B 社の場合	妙鏡院 の場合
寝台車・霊柩搬送	△ ～10kmまで それ以上 追加料金	△ ～10kmまで それ以上 追加料金	◎ 追加料金不要 ※県外は除く 運夜料金は厳禁です。
ご遺体冷却	× 冷却材1回分 追加は別料金	× 冷却材1回分 追加は別料金	◎ 追加料金不要
ご遺体安置	× 別途料金が かかります	× 別途料金が かかります	◎ 追加料金不要
会場使用料	× 会場使用料 別途必要	× 会場使用料 別途必要	◎ 追加料金不要
祭壇使用料	× 別途料金が かかります	× 別途料金が かかります	◎ 追加料金不要 安置も可能です。
枕経・出棺経	× 無し	× 無し	◎ 追加料金不要
線香・ろうそく	× 別途料金が かかります	○	◎ 追加料金不要
棺桶	△ 通常のお棺(平棺) 布張り棺桶は 別途10万以上	△ 通常のお棺(平棺) 布張り棺桶は 別途10万以上	◎ 追加料金不要 高級布貼り棺にて対応
火葬	×	×	× 内容には 含まれません
時間外 (深夜・早朝料金)	× 別途料金 必要	× 別途料金 必要	◎ 追加料金不要
広告での表示価格	8～9万円	13～20万円	10万円
実際にかかった 葬儀費用	18万円	40万円	10万円 (税込み)

お坊さんが  
葬儀社設立 **妙鏡院** (24時間いつでも受付)  
佐賀県小城市小城町松尾3892-1 ☎0952-73-2882

## 相続手続

家や田や畑が亡くなった方の名義になっている

## 遺言書

死んだら、家や土地の名義はどうなるだろう

その他 建設業許可(新規・更新・決算変更届)等

## 行政書士 杠 繁美

(日本行政書士会登録番号 05410974)

〒849-0314 小城市芦刈町三王崎1780番地3

TEL 0952-37-0939

FAX 0952-37-0949

携帯 090-8836-5630

行政書士には守秘義務があります。  
お気軽にご連絡ください。  
お電話下さればお伺いいたします。

相談は  
**無料**です。