



7月健康だより

KENKO DAYORI



問・申

- 大人に関すること
健康福祉課 ☎37・6106
- 子どもに関すること
こども家庭課 ☎37・6107

7月の健診や教室など

3歳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
3	金	桜 健康相談／9時30分～11時
7	火	ゆ 3歳児健診(令和4年10月～12月生)／13時～14時
9	木	ゆ 健康相談／9時30分～11時
12	日	ゆ 集団健診／8時30分～10時30分
13	月	ゆ 集団健診／8時30分～10時30分
14	火	ゆ 集団健診／8時30分～10時30分
15	水	ゆ 集団健診／8時30分～10時30分
16	木	ゆ 集団健診／8時30分～10時30分
17	金	桜 健康相談／9時30分～11時 ゆ 3歳児健診(令和4年10月～12月生)／13時～14時
22	水	ア 健康相談／9時30分～11時
28	火	ゆ 3歳児健診(令和4年10月～12月生)／13時～14時
29	水	桜 集団健診／8時30分～10時30分
30	木	桜 集団健診／8時30分～10時30分 ゆ 健康相談／9時30分～11時
31	金	桜 集団健診／8時30分～10時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり あ あしぱる

休日在宅当番医 診療時間／9時～17時

7月	診療所名	電話番号	所在地
5日(日)	公立佐賀中央病院	20・3400	東多久町
	ひらまつ病院	72・2111	小城町
12日(日)	江口病院	73・3083	三日月町
	ひらまつ病院	72・2111	小城町
19日(日)	諸江内科循環器科医院	75・3880	北多久町
	はやしだ耳鼻咽喉科	72・8741	三日月町
20日(月・祝)	中多久病院(精神科)	75・4141	北多久町
	まなべ消化器内科クリニック	72・3636	三日月町
26日(日)	江口医院	76・2137	東多久町
	まえた脳神経外科・眼科クリニック	72・6101	三日月町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます

佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時／土曜：17時～22時
日曜・祝日：9時～13時・14時～22時
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899



やってみよう おぎ、あーも！体操

「おぎ、あーも！体操」は、手軽に楽しくできる小城市オリジナルの体操です。

1回の体操(約3分)で25kcalを消費できます。全身を伸ばしたり、足ぶみしてリズムをとったり、コミカルに腰を振る動きなどがあるため、子どもから高齢者まで楽しく体を動かすことができます。CD、DVDは、健康福祉課(小城市役所 西館1階)で無料でお渡ししています。ぜひ、ご活用ください。 詳細はこちらから▶



小城市食育キャラクター あーも！くん



7月28日は世界肝炎デーです！！

「肝炎ウイルス検査を受けて、早期発見・早期治療」

世界保健機関(WHO)は、世界的なウイルス性肝炎のまん延防止や、患者・感染者に対する差別・偏見の解消、感染予防の推進を図ることを目的として、7月28日を世界肝炎デーと定めています。

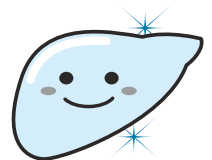
ウイルス性肝炎ってどんな病気？

肝炎は、肝臓の細胞が破壊され、肝臓に炎症が起きる病気です。日本では、ウイルス性肝炎が大半を占めています。熱や痛みなどの症状はほとんどなく、気付かないうちに肝硬変や肝がんに進行することがあります。

一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう

早期発見・早期治療のためには検査を受けることが大切です。また、肝炎に感染していても、早期治療で重症化を防ぐことができます。

- 対象者 20歳以上で、過去に検査を受けたことがない人



- 料金 無料

● 検査ができるところ

- ① 集団健診 (小城保健福祉センター)
- ② 県内の登録医療機関
- ③ 佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター

※事前予約制 ☎37・3314 (月～金曜日)

日程など詳細は健康ガイドブック

または市ホームページをご覧ください。▶

