

小城市支えあいセンター

のご紹介

普段の生活の中で、困りごと（ゴミ出し支援、買い物支援、付き添い支援）を地域のボランティアがお手伝いする活動です。

対象者

65歳以上の人

（1人暮らしの高齢者や
高齢者のみの世帯の人など）

利用料

10分ごとに100円

利用できる内容・流れ

ゴミ出し支援

持って行くゴミをボランティアに渡します

→ 利用料を渡します

→ ボランティアがゴミを集積所まで持って行きます

買い物支援

購入して欲しい品物をボランティアに伝えてお金を預けます

→ ボランティアが頼まれた品物をスーパーなどで購入します

→ 購入した品物とお釣りを受け取り、利用料を渡します

付き添い支援 （通院時、買い物時）

ボランティアが出発する場所へ迎えに行きます

→ ボランティアが病院やお店に入るまで付き添います

→ 利用料を渡します

事前に支えあいセンターへの利用登録が必要です。

- 免許証を返納して、通院するのが難しくなった。
- 病気や身体機能の低下で、自分でゴミを捨てに行くことが難しい。…などお困りの人は、各地区のおたっしゃ本舗、または支えあいセンター（小城市社会福祉協議会内：☎51・5324）までお問い合わせください。



ボランティア募集中

困りごとのお手伝いをしてくださる人を募集しています。
興味のある人は、お問い合わせください。



問合せ

小城市の人

おたっしゃ本舗 小城北
小城市723番地24
☎0952・73・2172

三日月町の人

おたっしゃ本舗 小城
三日月町長神田2312番地2
（小城市役所 高齢障がい支援課内）
☎0952・37・6108

牛津町・芦刈町の人

おたっしゃ本舗 小城南
芦刈町三王崎1522番地
（芦刈保健福祉センター「ひまわり」内）
☎0952・66・6376

8月もの忘れ相談会

認知症専門医やサポート医がもの忘れの相談に応じます。

日時：8月18日（火） ①14時～15時
②15時～16時

場所：小城市役所 相談室5



要予約 ☎0952・37・6108

オレンジフィットネス

65歳以上の人を対象に、認知機能低下や認知症発症を予防するための運動教室です。

日時：8月7日（金）・28日（金） 10時～11時30分

場所：三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

利用料：300円（送迎なし）

持参品：室内用シューズ、
タオル、飲み物

要予約 ☎0952・73・9280