



9月健康だより

KENKO DAYORI



問・申

- ・大人に関すること
健康福祉課 ☎37・6106
- ・子どもに関すること
こども家庭課 ☎37・6107

9月の健診や教室など

1歳6カ月児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
8	火	④ 1歳6カ月児健診(令和6年12月～令和7年2月生)/13時～14時
9	水	④ 男の料理教室②(教室生)
10	木	④ 健康相談/9時30分～11時
11	金	④ 健康相談/9時30分～11時
16	水	④ 健康相談/9時30分～11時
17	木	④ 健康相談/9時30分～11時 ④ 1歳6カ月児健診(令和6年12月～令和7年2月生)/13時～14時
25	金	④ 健康相談/9時30分～11時
29	火	④ 男の料理教室③(教室生)
30	水	④ 1歳6カ月児健診(令和6年12月～令和7年2月生)/13時～14時

④ 桜楽館 ④ ゆめりあ ④ アイル ④ ひまわり ④ あしぱる

休日在宅当番医

診療時間/9時～17時

9月	診療所名	電話番号	所在地
6日(日)	公立佐賀中央病院	20・3400	東多久町
	諸隈病院	74・2100	北多久町
13日(日)	しまうちクリニック	66・6036	牛津町
	上坂医院(耳鼻咽喉科)	73・2930	小城町
20日(日)	おおしまクリニック	66・0314	牛津町
	藤井整形外科	72・7650	小城町
21日(月・祝)	村岡内科医院	66・3750	牛津町
	伊東医院	73・3235	小城町
22日(火・休)	江口病院	73・3083	三日月町
	ひらまつ病院	72・2111	小城町
23日(水・祝)	徳富医院	66・1547	芦刈町
	こば皮ふ科クリニック	37・0717	三日月町
27日(日)	池田内科胃腸科医院	71・9355	北多久町
	にしかわ整形外科クリニック	73・8855	三日月町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。



夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます

佐賀市休日夜間こども診療所

平日: 20時～22時/土曜: 17時～22時
日曜・祝日: 9時～13時・14時～22時
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日: 9時30分～16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899



9月は「健康増進普及月間」です

「健康増進普及月間」統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠
～健康寿命の延伸～

健康増進普及月間とは?

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人一人の理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため9月1日から30日までの1カ月間を「健康増進普及月間」とし、食生活改善普及運動と連携して、さまざまな行事などを全国的に実施するものです。

結核検診を受診しましょう

9月24日～30日は「結核・呼吸器感染予防週間」です。

結核は、今でも毎年1万人以上の新しい患者が発生し、年間1,500人以上が命を落としている日本でも主要な感染症です。新規結核患者は高齢者に多く、およそ6割が60歳以上となっています。せき・たんなどが2週間以上続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。

また、65歳以上の人は、毎年結核検診を受けることが義務付けられています。職場の検診がない人は、小城市として結核検診を実施していますので、ご自身の健康のために受診してください。

受診できる場所	予約電話番号	料金	日程
集団健診 (桜楽館) 【受付時間】 8時30分～ 10時30分	無 (直接会場に お越しください)	無料	・10月13日(火) ～15日(木) ・11月8日(日) ～12日(木)
毎日健診 (佐賀県健康づくり 財団佐賀県健診・ 検査センター)	☎37・3314		お電話で ご確認ください。
公立佐賀中央病院	☎20・2677		

※詳細は、各世帯に配布している「健康ガイドブック」をご覧ください。