

## ～9月は「認知症月間」です～

日本の高齢化が進む中、認知症は誰にとっても身近なものとなっています。認知症になっても希望を持って暮らし続けられる「共生社会」の実現に向け、小城市でも大切にしたい3つの視点を紹介します。

### ①「正しく知る」 お互いの理解を深める

症状や特性を正しく理解することは、特別な壁をなくし、お互いが自然体で関わり合える地域づくりの第一歩となります。



### ②「声を聴く」 当事者の思いに寄り添う

もし、自分や大切な人が当事者になったとき、どんな地域なら安心できるか。ご本人やご家族の思いに耳を傾け、共に考えていくことが大切です。

### ③「地域でつながる」 さりげない見守りの輪

地域や職場で「少し困っているのかな?」と感じる人を見かけたら、「何かお手伝いしましょうか」と声をかけてみる。その小さな心配りが、安心できるまちをつくります。

## 明日をちょっとあたたかくする、「知る・ふれる」2つの認知症月間イベント

知る

### 認知症講座

認知症への正しい理解を深め、地域で温かく見守る応援者(サポーター)になるための講座です。

#### ◆認知症サポーター養成講座

日時 8月25日(火) 10時～11時30分

#### ◆認知症サポーターステップアップ講座

日時 9月1日(火) 10時～11時30分

場所 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

申込 高齢障がい支援課 ☎37・6108

要  
予  
約

ふれる

### 小城市民上映会



#### 「認知症とともに生きる」

～映画とトークでつむぐ家族のきずな～

日時 9月12日(土) 9時30分～12時

場所 牛津公民館

内容 上映作品「父と僕の終わらない歌」  
さが認知症すまいるリーダー  
(佐賀県認知症本人大使)の親子対談

申込 高齢障がい支援課 ☎37・6108

参加費 無料 (先着100人)

要  
予  
約

問合せ

\*小城市の人\*

おたっしゃ本舗 小城北

小城市723番地24

☎0952・73・2172

\*三日月町の人\*

おたっしゃ本舗 小城

三日月町長神田2312番地2  
(小城市役所 高齢障がい支援課内)

☎0952・37・6108

\*牛津町・芦刈町の人\*

おたっしゃ本舗 小城南

芦刈町三王崎1522番地  
(芦刈保健福祉センター「ひまわり」内)

☎0952・66・6376

### 9月もの忘れ相談会

認知症専門医やサポート医がもの忘れの相談に応じます。

日時: 9月15日(火)

①14時～15時

②15時～16時

場所: 芦刈保健福祉センター  
「ひまわり」

要予約 ☎0952・37・6108



### おぎ認知症カフェ

認知症について語り、学び、理解を深める場です。  
どなたでも参加できます。

日時: 9月29日(火)

10時～11時30分

場所: 三日月保健福祉センター  
「ゆめりあ」

予約不要  
(お気軽においでください)

### オレンジフィットネス

65歳以上の人を対象に、認知機能低下や認知症発症を予防するための運動教室です。

日時: 9月11日(金)

10時～11時30分

場所: 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

利用料: 300円(送迎なし)

持参品: 室内用シューズ、タオル、飲み物

要予約 ☎0952・73・9280