

認知症フレンドリーシティ ～誰もが温かく支え合う市を目指して～

「忘れないで、心は生きている」

「認知症になっても、私の人生は終わっていない。役割を持ち、誰かの役に立ちたい」—そんな当事者の前向きな声が、新しい認知症観を切り拓いています。「認知症=何も分からない」という考え方は誤解です。記憶が薄れても感情やその人らしさは生き続けています。

認知症になっても自分らしく暮らせる市を目指して、まずは身近なところから見方を変えてみませんか？

新しい認知症観とは

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってもできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

住み慣れた市で、自分らしくあり続けるために、一人で悩まず、ともに支え合う仲間につながってみませんか？

市には、認知症になっても自分らしく生きている人がいます。

もう一度、卓球がしたい。



被ばく体験を次世代に。平和の語りべとして子どもたちに平和の大切さを伝えたい。



認知症になっても願いを叶え、地域との絆を大切に暮らしている人がたくさんいます。

市には、自分らしく生きるための応援団がいます！

認知症地域支援推進員

認知症になっても地域の中で役割を持って、誰かの役に立てる—そんな願いをともに考えます。各おたっしゃ本舗にありますので、どうぞお気軽にご相談ください。



市には、認知症について学べる場があります！

おぎ認知症カフェ

認知症について学び、語り、理解を広め、つながりをつくる、地域づくりの場です。定期的に開催していますので、ご都合のよい日にお越しください。

日程	場所
9月29日(火)	ゆめりあ
10月27日(火)	
11月24日(火)	
12月22日(火)	桜楽館
令和9年2月16日(火)	牛津公民館
3月23日(火)	ひまわり

予約
不要

どなたでも
参加OK

時間 10時～11時30分（時間内は出入り自由）

参加費 無料

問合せ

小城市の人

おたっしゃ本舗 小城北
小城市723番地24
☎0952・73・2172

三日月町の人

おたっしゃ本舗 小城北
三日月町長神田2312番地2
(小城市役所 高齢障がい支援課内)
☎0952・37・6108

牛津町・芦刈町の人

おたっしゃ本舗 小城南
芦刈町三王崎1522番地
(芦刈保健福祉センター「ひまわり」内)
☎0952・66・6376

10月もの忘れ相談会

認知症専門医やサポート医がもの忘れの相談に応じます。

日時：10月20日(火)

①14時～15時

②15時～16時

場所：小城市役所
相談室5

要予約 ☎0952・37・6108

おぎ認知症カフェ

認知症について語り、学び、理解を深める場です。どなたでも参加できます。

日時：10月27日(火)

10時～11時30分

場所：三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

予約不要
(お気軽においでください)

オレンジフィットネス

65歳以上の人を対象に、認知機能低下や認知症発症を予防するための運動教室です。

日時：10月2日(金)、23日(金)

10時～11時30分

場所：三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

利用料：300円(送迎なし)

持参品：室内用シューズ、タオル、飲み物

要予約 ☎0952・73・9280