11月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
- 大人に関すること
  健康福祉課　☎37・6106
- 子どもに関すること
  こども家庭課　☎37・6107

11月の健診や教室など

乳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行　事
2	月	桜 乳児健診（令和８年３月～５月生）／13時～14時
5	木	ゆ 健康相談／９時30分～11時
11	水	ア 健康相談／９時30分～11時
13	金	桜 健康相談／９時30分～11時
19	木	ゆ 健康相談／９時30分～11時 桜 乳児健診（令和８年３月～５月生）／13時～14時
24	火	桜 乳児健診（令和８年３月～５月生）／13時～14時
27	金	桜 健康相談／９時30分～11時

桜 桜楽館　ゆ ゆめりあ　ア アイル　ひ ひまわり　あ あしぱる

11月は食育推進強化月間です

毎年６月と11月は食育月間、**毎月19日**は「食育の日」です。
正しい食習慣づくりは、子どもだけではなく大人にとっても大切です。11月の「食育推進強化月間」を機に、ご家庭でも「野菜をもう一皿」「家族と一緒に食卓を囲む」など、できることから始めてみませんか？

食育月間展示のお知らせ

11月の食育推進強化月間に合わせて市内保育園、幼稚園などの活動紹介など食に関する展示をしますのでぜひ、お立ち寄りください。

展示場所

小城市役所　西館１階　ロビー
（11月５日（木）～13日（金）16時）
ゆめぷらっと小城　１階
（11月25日（水）～30日（月）13時）



小城市
食育キャラクター
あーも！くん

休日在宅当番医　診療時間／９時～17時

11月	診療所名	電話番号	所在地
１日（日）	公立佐賀中央病院	20・3400	東多久町
	ひらまつ病院	72・2111	小 城 町
３日（火・祝）	多久生協クリニック（内科・小児科）	76・3177	東多久町
	鶴田整形外科	66・4114	牛 津 町
８日（日）	野田好生医院（内科・小児科）	72・3232	小 城 町
	上砥川戸塚クリニック（内科・外科）	20・0573	牛 津 町
15日（日）	高橋内科	72・1100	小 城 町
	鶴田運動機能回復クリニック	51・5611	牛 津 町
22日（日）	おおしまクリニック（内科・消化器科）	66・0314	牛 津 町
	内田整形外科医院	75・8838	北多久町
23日（月・祝）	しまうちクリニック（内科）	66・6036	牛 津 町
	りゅう整形外科	76・2101	東多久町
29日（日）	池田内科胃腸科医院	71・9355	北多久町
	上坂医院（耳鼻咽喉科）	73・2930	小 城 町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

「肝がん・糖尿病予防講演会」を実施します

お腹（脂肪肝）とお口（口腔ケア）の視点から糖尿病予防をわかりやすくお伝えします。講演前には、手軽にできる特別測定会も実施します！ぜひ、皆さんでお越しください。

- **日時**　12月５日（土）
  14時～15時45分（受付 12時30分～）
- **場所**　桜楽館
- **対象者**　小城市民・多久市民
- **内容**　【12時30分～13時45分測定会（先着順）】
  ①フィブロスキャン　※25人（先着順）
  脇腹にセンサーをあて、肝臓の硬さと脂肪量を測定
  ②ベジチェック
  手にセンサーをあて、野菜摂取レベルを測定
  【14時～15時45分　講演会】
  - 演題①「脂肪肝を治せば元気で長生き」
    講師：医療法人口コメディカル江口病院
    江口有一郎（えぐちゆういちろう）先生
  - 演題②「糖尿病の予防はお口から」
    講師：はらだ歯科医院　原田雄一（はらだゆういち）先生

入場無料

問 健康福祉課　☎37・6106

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは



◉子どもの急病の対処方法　小児救急医療　電話相談窓口 ＃8000　または ☎24・2200（19時～翌朝８時）

◉その他休日診療など　小城市の人も利用できます

佐賀市休日夜間こども診療所
平日：20時～22時／土曜：17時～22時
日曜・祝日：９時～13時・14時～22時
☎24・1400（佐賀市水ヶ江１丁目12番11号）

佐賀市休日歯科診療
日曜・祝日：９時30分～16時
（受付は15時30分まで）
☎24・1426（佐賀市水ヶ江１丁目12番11号）

救急医療問い合わせ
佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899