12月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
- 大人に関すること
  健康福祉課　☎37・6106
- 子どもに関すること
  こども家庭課　☎37・6107

12月の健診や教室など

1歳6カ月児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行　事
2	水	ゆ 1歳6カ月児健診(令和7年3月～5月生)／13時～14時
3	木	ゆ 健康相談／9時30分～11時
9	水	ア 健康相談／9時30分～11時
10	木	ゆ 1歳6カ月児健診(令和7年3月～5月生)／13時～14時
11	金	桜 健康相談／9時30分～11時
18	金	ゆ 1歳6カ月児健診(令和7年3月～5月生)／13時～14時
24	木	ゆ 健康相談／9時30分～11時
25	金	桜 健康相談／9時30分～11時

桜 桜楽館　ゆ ゆめりあ　ア アイル　ひ ひまわり　あ あしぱる

休日在宅当番医

診療時間／9時～17時

12月	診療所名	電話番号	所在地
6日(日)	公立佐賀中央病院	20・3400	東多久町
	ひらまつ病院	72・2111	小 城 町
13日(日)	村岡内科医院	66・3750	牛 津 町
	藤井整形外科	72・7650	小 城 町
20日(日)	徳富医院（内科）	66・1547	芦 刈 町
	伊東医院（内科・整形外科）	73・3235	小 城 町
27日(日)	諸江内科循環器科医院	75・3880	北多久町
	こば皮ふ科クリニック	37・0717	三日月町
29日(火)	酒井内科クリニック	71・1377	小 城 町
	にしかわ整形外科クリニック	73・8855	三日月町
30日(水)	ひろおか内科・脳神経クリニック	73・8022	三日月町
	はやしだ耳鼻咽喉科	72・8741	三日月町
31日(木)	江口病院（内科）	73・3083	三日月町
	まなべ消化器内科クリニック(内科・外科)	72・3636	三日月町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

献血（成分献血）にご協力ください

～参加しませんか、命をつなげるボランティア～

赤十字血液センターで成分献血を行います。



- **日時**　12月4日(金)・25日(金)　9時～
- **集合場所**　小城市役所西館　正面玄関前
- **会場**　佐賀県赤十字血液センター
  ※会場までの送迎があります。
- **申込期限**　12月4日分は11月30日(月)まで
  12月25日分は12月21日(月)まで
- **申込先**　健康福祉課　☎37・6106
- **対象者**　18～69歳の人を対象とします。

※ただし、65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血の経験がある人に限ります。

- **献血でのお願い**
  - 海外渡航帰国後4週間は献血できません。
  - 服薬や歯科治療などで、献血をお断りする場合や当日の体調次第で献血をご遠慮いただく場合もありますのでご了承ください。
- **持ってくるもの**　ご自身を証明できるもの
  (マイナンバーカード・運転免許証など)

※以前、提示いただいた人は必要ありません。

レッツ・ウォーキング！

小城市では、健康なまちづくりを目指して、歩くことを推奨しています。ウォーキングで身体を動かすことで心のリフレッシュにもなります。無理せず、「にこにこペース」で始めてみてください。

また、佐賀県ではSAGATOCO(サガトコ)という県の公式ウォーキングアプリを無料で提供しています。歩数や健診などで貯まったポイントで県内の協力店舗で特典割引を受けることができます。ぜひ、楽しみながら健康づくりに役立ててください。

SAGATOCOアプリ
インストールはこちら▶



夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは



- **子どもの急病の対処方法**　小児救急医療　電話相談窓口 #8000　または ☎24・2200（19時～翌朝8時）
- **その他休日診療など**　小城市の人も利用できます

佐賀市休日夜間こども診療所
平日：20時～22時／土曜：17時～22時
日曜・祝日：9時～13時・14時～22時
☎24・1400（佐賀市水ヶ江1丁目12番11号）

佐賀市休日歯科診療
日曜・祝日：9時30分～16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426（佐賀市水ヶ江1丁目12番11号）

救急医療問い合わせ
佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899